

9. Opowiadanie

URZĄD GMINY KOCMYRZÓW LUBORZYCA  
WPŁYNEŁO

dnia 2022-07-18

ilość załączników ..... 14622/2022

podpis .....

Z Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz....)

**Załącznik nr 1**

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Wójt Gminy Kocmyrzów – Luborzyca
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Realizacja zadania publicznego z zakresu wspierania i upowszechniania kultury fizycznej art. 4 ust.17 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 o działalności pożytku publicznego i wolontariacie

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Maciejowice – Nowa Perspektywa, numer KRS 0000871751, NIP 6821790578, z siedzibą w Maciejowicach 25, 32-010 Kocmyrzów – Luborzyca, e – mail: stowarzyszeniemaciejowice@interia.pl, tel. 600 008 313	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Perspektywa na zdrowie			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	16.08.2022	Data zakończenia	12.11.2022
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Projekt zakłada realizację zajęć sportowych dla dorosłych i osób starszych mieszkających w Maciejowicach. Głównym celem projektu jest profilaktyka chorób cywilizacyjnych i redukcja nadwagi i otyłości, na które cierpi coraz większy odsetek osób, do czego przyczyniła się epidemia COVID. Poprzez wspólne ćwiczenia i regularne spotkania mieszkańcy				

<sup>1</sup> ) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2</sup> ) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

bardziej się zintegrują i poznają oraz wytworzą w sobie nawyk regularnej aktywności fizycznej. Grupowe ćwiczenia działają też mobilizująco i wyzwalają większą chęć do wyjścia z domu.

Zauważyliśmy, że w naszej miejscowości rodowici mieszkańcy nie mają możliwości i okazji, aby nawiązać znajomości z osobami napływowymi. Zależy nam na asymilacji obu tych grup.

Założeniem projektu jest realizacja zajęć nordic walking. Zajęcia odbywać się będą z częstotliwością 1 x w tygodniu (niedziela), rozpoczną się 21.08.2022 i będą trwać do 30.10.2022 (11 zajęć). Zajęcia każdorazowo będą trwać około 2-3 h (w zależności od długości trasy. Trasy będą wiesć przez miejscowość Maciejowice i sąsiednie wioski). Zajęcia będzie prowadzić trener personalny. Każde zajęcia będą poprzedzone rozgrzewką, a zakończone ćwiczeniami rozciągającymi.

Zajęcia będzie prowadził trener personalny z międzynarodową akredytacją REP`s instruktor siłowni, instruktor treningu funkcjonalnego, stretchingu, treningu z taśmami podwieszanymi i kettlebells. Absolwentka akredytowanych szkoleń z diagnostyki funkcjonalnej i treningu z gumami oporowymi oraz kursu Terapeuta Ruchu.

Zakładamy, że spacerzy będą się odbywać bez względu na pogodę (jedynie w przypadku gradu, bądź burz zastrzegamy możliwość przesunięcia zajęć na inny najbliższy termin, z możliwością realizacji w inny dzień tygodnia niż niedziela). Dla bezpieczeństwa uczestników zakupione zostaną kamizelki odblaskowe.

Ostatnie zajęcia połączone będą z piknikiem na łonie natury (najprawdopodobniej przy placu zabaw przy remizie OSP Maciejowice), na którym planujemy „zdrowy” poczęstunek, składający się z naturalnej żywności niskoprzetworzonej, bogatej w błonnik, składniki mineralne i witaminy. Za pozyskane pieniądze w ramach realizacji zadania publicznego planujemy zakupić produkty spożywcze i dwa termosy na napoje gorące oraz papierowe kubki, talerzyki i sztućce.

Piknik będzie połączony z pogadanką dietetyczną na temat racjonalnego żywienia, który jest kluczowy jeśli chodzi o profilaktykę chorób cywilizacyjnych (cukrzyce 2 typu, hipercholesterolemie). Pogadankę poprowadzi wykwalifikowany dietetyk, usługa będzie zrealizowana jako wkład własny, w ramach wolontariatu. Szacowany koszt tej usługi wynosi 400 zł.

Dietetyk, który poprowadzi pogadankę to Magister Inżynier Technologii Żywności i Żywienia Człowieka na Uniwersytecie Rolniczym w Krakowie, Absolwentka Studiów podyplomowych Nowe trendy w ocenie jakości i bezpieczeństwa żywności przetworzonej na Uniwersytecie Rolniczym w Krakowie. Edukator Żywieniowy programu Zdrowo Jemy Zdrowo Rośniemy. Trener edukacji żywieniowej Banku Żywności w Krakowie.

W ramach promocji projektu stworzymy plakaty (8 szt., które będą rozwieszane na tablicach ogłoszeń w Maciejowicach). Usługa graficzna i druk plakatów, będzie zrealizowany w ramach wolontariatu (wolontariusz Katarzyna – ilość godzin pracy 10 h). Koszt 1 h pracy wolontariusza wynosi 60 zł.

Będziemy również zamieszczać posty na facebooku Stowarzyszenia Maciejowice Nowa Perspektywa, w których zamieścimy najważniejsze informacje dotyczące projektu i grafiku zajęć (odpowiedzialny wolontariusz Barbara – 5 h). Koszt 1 h pracy wolontariusza wynosi 60 zł.

W ramach projektu zostaną zakupione kijki do nordic walkingu (zakładamy zakup 8 kompletów kijków).

Sprzęt (kijki do nordic walkingu) po zakończeniu projektu będzie nam służył do kontynuacji wspólnych spacerów, które chcielibyśmy wprowadzić na stałe do naszej miejscowości.

Projekt rozliczy biuro rachunkowe Profesja Sp. z o.o., z którym Stowarzyszenie Maciejowice Nowa Perspektywa ma podpisaną umowę. Koszt usługi księgowej za rozliczenie projektu wynosić będzie 450 zł.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie zajęć sportowych	11 spotkań (ilość uczestników do 20 osób)	Lista obecności
Organizacja „zdrowego” pikniku	1 spotkanie	Fotorelacje
Zakup sprzętu sportowego (kijki do nordic walkingu)	6 kompletów kijków	Faktura/ rachunek

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Maciejowice Nowa Perspektywa to organizacja założona półtora roku temu, po to by między innymi tchnąć w Maciejowice więcej życia, zintegrować rdzennych mieszkańców z nowo osiedlonymi.

W okresie swojej działalności realizowaliśmy projekty własnym sumptem oraz przy współudziale innych organizacji i instytucji działających na terenie Maciejowic. Były to między innymi rodzinne warsztaty jesienne, piknik z okazji Dnia Dziecka "Od błotnej góry do tęczowej chmury", udało nam się zorganizować już dwukrotnie (w 2021 oraz 2022 roku) akcje sprzątnięcia Maciejowic, zakończony wspólnym spotkaniem mieszkańców.

Ważnym wydarzeniem dla Stowarzyszenia jest pozyskanie dofinansowania z programu Działaj Lokalnie na realizację projektu „ Barwy wolności malowane akwarelą”. Projekt zakłada realizację kursu akwarelowego dla mieszkańców naszej gminy zarówno polskiego pochodzenia, jak i ukraińskiego. Będzie to kwota 5 500 zł., dofinansowana ze środków Programu Działaj Lokalnie Polsko – Amerykańska Fundacja Wolności realizowane przez Akademia Rozwoju Filantropii w Polsce we współpracy z ośrodkiem Stowarzyszenie Korona Północnego Krakowa.

Mamy sukcesy w pozytywnie ocenianych wnioskach m.in. Niepodległa, ale z braku środków nie otrzymaliśmy dotacji. Złożyliśmy również wniosek do Fundacji Santander w ramach konkursu grantowego „ Tu mieszkam tu zmieniam na eko”.

Nasze Stowarzyszenie ściśle współpracuje ze szkołą podstawową w Maciejowicach, Ochotniczą Strażą Pożarną, Radą Sołecką i Fundacją Ex Animo. W ramach solidarności z Ukrainą prowadziliśmy zbiórkę żywności, która została przekazana do Gminnego punktu zbiorczego. W czasie świąt Bożego Narodzenia włączyliśmy się w akcje pomocy dzieciom przebywającym w Hospicjum w Nowej Hucie. Zorganizowaliśmy również we współpracy z fundacją Ex Animo zbiórkę pieniędzy dla Pani Sylwii, mieszkanki naszej gminy, która zachorowała na nowotwór.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie trenera	2 750		
2.	Zakup sprzętu sportowego (kijki – 8szt.)	800		
3.	Przygotowanie materiałów marketingowych (przygotowanie graficzne, druk plakatów, posty w mediach społecznościowych) – wkład własny rzeczowy	900		
4.	Koszt księgowej	450		
5.	Zdrowy poczęstunek ( w tym zakup kubków, sztućców i talerzyków)	300		
6.	Termosy 5 l x 2 szt.	400		
7.	Usługa dietytyka - wkład własny	400		
8.	Kamizelki odblaskowe – 20 szt.	300		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		6 300	5000	1300

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

*Yelena Babanova*

Data 13. VII 2022r.

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

**STOWARZYSZENIE  
MACIEJOWICE - NOWA PERSPEKTYWA**  
Maciejowice 25. 32-010 Kołomyżów - Luborzycza  
KRS 0000871751, NIP 6821790578  
REGON 38760864100000  
e-mail: stowarzyszeniemaciejowice@interia.pl  
tel. 600 008 313