

BARANÓWKA, CZULICE, DOJAZDÓW, GŁĘBOKA, GOSZCZA, GOSZYCE, KARNIÓW, KOCMYRZÓW, KRZYSZTOFORZYCE, LUBORZYCA, ŁOSOSKOWICE, ŁUCZYCE, MACIEJOWICE, MARSZOWICE, PIETRZEJOWICE, PRUSY, RAWAŁOWICE, SĄDOWIE, SKRZESZOWICE, SULECHÓW, WIKTOROWICE, WILKÓW, WOLA LUBORZYCKA, WYSIOŁEK LUBORZYCKI, ZASTÓW

+ wiadomości lokalne



GMINY KOCMYRZÓW-LUBORZYCA

LIPIEC 2018
NR 13-14/267-268

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

ISSN 2353-4532

WYDANE PRZESZ CENTRUM
KULTURY I PROMOCJI



GMINNE ZAWODY OSP – ŁUCZYCE 2018

str. 16-17

SPOTKANIE WÓJTÓW I BURMISTRZÓW W BARANÓWCE

str. 4

XLII SESJA RADY GMINY

str. 3



WAKACJE W CENTRUM KULTURY

str. 18-20



W TYM NUMERZE

100-LECIE POLSKIEJ NIEPODLEGŁOŚCI, STR. 23-25



Dożynki Gminy Kocmyrów-Luborzyca w Skrzyszowicach 26 sierpnia 2018 r.

PROGRAM:

- 14:30 korowód dożynkowy
- 15:00 msza święta
- 16:00 uroczyste otwarcie Dożynek
wręczenie chleba dożynkowego, powitanie
gości, przemówienia, konkurs wieńców
dożynkowych
- 17:00 występy artystyczne
Zespół „SERENADA” TANECZNY ZESPÓŁ
LUDOWY Kazimierza Cygana,
wokalistki z CKiP
Orkiestra Dęta „Skrzeszowianka”

PONADTO:

- animacje dla dzieci,
rękodzieło
- stoiska gastronomiczne,
oraz wiele innych atrakcji
- 20:00 ZABAWA TANECZNA
gra zespół „BALANSS”



Gmina Kocmyrów-Luborzyca
KGW Skrzyszowice OSP Skrzyszowice
Centrum Kultury i Promocji w Kocmyrów-Luborzyca

www.ckip.pl tel. 12-387 18 11

XLII Sesja Rady Gminy Kocmyrów-Luborzyca

W czwartek 12 lipca 2018 r. w sali obrad Urzędu Gminy odbyła się XLII Sesja Rady Gminy. Sesja rozpoczęła się, zgodnie z obowiązującymi procedurami, od przyjęcia porządku obrad oraz zatwierdzenia protokołu, z poprzedniej XLI Sesji Rady. W pierwszym, realizowanym tego dnia punkcie porządku obrad, głos zabrał Wójt Gminy pan Marek Jamborski, który w swoim wystąpieniu przedłożył zebranym szczegółową informację o pracy w okresie pomiędzy XLI a XLII Sesją Rady Gminy Kocmyrów-Luborzyca. Kolejnym punktem obrad było wystąpienie pani Łucji Nagacz – Przewodniczącej Komisji Planowania i Inicjatyw Społecznych, która przedstawiła zebranym informację o przebiegu spotkania z władzami Powiatu Krakowskiego oraz kierownictwem Zarządu Dróg Powiatu Krakowskiego, jakie członkowie Komisji wraz z Przewodniczącą Rady Gminy panią Małgorzatą Doniec odbyli



przestrzennego sołectw Gminy Kocmyrów-Luborzyca. Radni, po wysłuchaniu informacji dotyczącej przebiegu prac nad przygotowaniem planu zagospodarowania przestrzennego sołectw Gminy Kocmyrów-Luborzyca, przedstawionej przez Wójta Gminy pana Marka Jamborskiego oraz panią Ewę Goras, głównego projektanta planu, reprezentującą Krajowy Instytut Polityki Przestrzennej i Mieszkalnictwa, jednogłośnie podjęli uchwałę w sprawie przyjęcia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego sołectw Gminy Kocmyrów-Luborzyca.

Kolejną podjętą na czwartkowej Sesji Rady Gminy uchwałą, była uchwała dotycząca wyrażenie zgody na nabycie nieruchomości zajętej pod drogę gminną w miejscowości Goszyce. XLII Sesję Rady Gminy Kocmyrów-Luborzyca zgodnie z obowiązującym porządkiem obrad zakończyły interpelacje i zapytania Radnych, Sołtysów oraz obecnych na Sesji mieszkańców gminy i omówienie spraw bieżących i wolne wnioski.



11 lipca br. Tematyka ww. spotkania dotyczyła, jak poinformowała pani Ł. Nagacz inwestycji na drogach powiatowych w naszej gminie oraz szerokiego spektrum działań, których celem jest wzrost bezpieczeństwa użytkowników tychże dróg.

Następnym punktem realizowanego porządku obrad było podjęcie przez Radę Gminy Kocmyrów-Luborzyca uchwały w sprawie przyjęcia miejscowego planu zagospodarowania

Spotkanie Wójtów i Burmistrzów 41 gmin małopolskich w Baranówce

We wtorek 10 lipca br., w siedzibie Centrum Kultury i Promocji w Baranówce, odbyło się spotkanie Wójtów i Burmistrzów 41 gmin małopolskich zaangażowanych w realizację wspólnego projektu pn. „Partnerski projekt budowy instalacji odnawialnych źródeł energii dla Gmin Województwa Małopolskiego”, którego liderem jest gmina Kocmyrzów-Luborzyca. Podczas spotkania, któremu przewodniczył Wójt naszej gminy pan



Marek Jamborski, omówione zostały bieżące sprawy organizacyjno – finansowe dotyczące realizacji projektu. Jego uczestnicy określili m.in. harmonogram realizacji projektu, zasady przygotowania i organizacji postępowania przetargowego, które umożliwi wyłonienie wykonawcy ww. zadania.



Poniżej przedstawiamy Państwu podstawowe informacje dotyczące „Partnerskiego projektu budowy instalacji odnawialnych źródeł energii dla Gmin Województwa Małopolskiego”, ze szczegól-



nym uwzględnieniem danych dotyczących gminy Kocmyrzów-Luborzyca:

„Partnerski projekt budowy instalacji odnawialnych źródeł energii dla Gmin Województwa Małopolskiego”

Działanie 4.1 Zwiększenie wykorzystania odnawialnych źródeł energii

Poddziałanie: 4.1.1 Rozwój infrastruktury produkcji energii ze źródeł odnawialnych

Regionalny Program Operacyjny Województwa Małopolskiego

Ilość Gmin uczestniczących w projekcie: 41

Lider Projektu: Gmina Kocmyrzów-Luborzyca

Całkowita wartość projektu: 68 991 097,56 zł.

Wartość przyznanego dofinansowania: 36 156

392,49 zł.

Ilość wszystkich instalacji w projekcie: 3796, tj:

- 2395 instalacji fotowoltaicznej, w tym gmina Kocmyrzów-Luborzyca – 174,
- 969 instalacji kolektorów, w tym gmina Kocmyrzów-Luborzyca – 67,
- 156 pomp ciepła na cele CWU (ciepła woda użytkowa), w tym gmina Kocmyrzów-Luborzyca – 5,
- 171 pomp ciepła na cele CWU i CO (ciepła woda użytkowa i centralne ogrzewanie), w tym gmina Kocmyrzów-Luborzyca – 9,
- 105 kotłów opalanych biomasą w postaci pellet, w tym gmina Kocmyrzów-Luborzyca – 8.

Projekt pn.: Budowa parkingów „parkuj i jedź” – umowa podpisana



W poniedziałek 16 lipca br. została podpisana przez Wójta Gminy pana Marka Jamborskiego umowa z Zarządem Województwa Małopolskiego o dofinansowaniu realizacji Projektu pn. „Budowa parkingów Parkuj i jedź” zlokalizowanych przy stacjach kolejowych wzdłuż linii Kraków – Miechów – Warszawa oraz w centrum Gminy Kocmyrzów-Luborzyca, w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014–2020; Działanie 4.4 Redukcja emisji zanieczyszczeń do powietrza; Poddziałanie 4.4.1 Obniżenie poziomu niskiej emisji – ZIT.



Baranówka



Łuczycze

Koszty robót budowlanych po przetargu:
Parking przy stacji PKP w Baranówce – koszt brutto: 771 577, 25 zł.

Koszt ten obejmuje:

- budowę na powierzchni 1 381 m² parkingu i chodników z kostki brukowej o gr. odpowiednio 10 cm i 6 cm (w tym 850 m² odwodnienia terenu poprzez system paneli polipropylenowych),
- budowę oświetlenia i monitoring,
- montaż stojaków rowerowych krytych wiatą (15 stanowisk),

- założenie zieleni: 897 m² trawnika i 100 sztuk nasadzeń,
- budowę zatoki K+R,
- budowę ogrodzenia panelowego o długości 23 mb,
- montaż 6 szt. koszy na śmieci,

wykonanie oznakowania pionowego i poziomego (w tym tablicy z regulaminem). Wykonane zostaną również wjazdy/zjazdy z drogi gminnej. Parking posiadać będzie 53 miejsca postojowe.

Parking przy stacji PKP w Łuczycach – koszt brutto: 724 650,63 zł.

Koszt ten obejmuje:

- budowę na powierzchni 1 562 m² parkingu i chodników z kostki brukowej o gr. odpowiednio 10 cm i 6 cm (w tym 776 m² odwodnienia terenu poprzez system paneli polipropylenowych),
- budowę oświetlenia i monitoring,
- montaż stojaków rowerowych krytych wiatą (15 stanowisk),

- założenie zieleni: 2 316 m² trawnika i 120 sztuk nasadzeń,
- budowę zatoki K+R,
- montaż 6 szt. koszy na śmieci,
- wykonanie oznakowania pionowego i poziomego (w tym tablice z regulaminem). Wykonane zostaną również wjazdy/zjazdy z drogi gminnej. Parking posiadać będzie 53 miejsca postojowe.

Inwestycje drogowe

1. Rozpoczęto roboty drogowe na drodze gminnej K 600341 **Głęboka – Karniów**. Zakres robót obejmuje: wykonanie poszerzeń jezdni do 5 m, odcinkowe oczyszczenie rowów i przepustów, wykonanie nowej nawierzchni mineralno – bitumicznej i utwardzenie poboczy na odcinku 1 400 mb. Wykonawcą robót jest firma PRODiM Oskar Niezabitowski. Wartość zadania wynosi 290 400 zł.
2. W dniu 19 lipca 2018 r. została podpisana umowa z firmą PRODiM Oskar Niezabitowski na realizację zadania „**Przebudowa dwóch odcinków dróg rolniczych Karniów, Wilków**” Zadanie to współfinansowane jest



ze środków budżetu Województwa Małopolskiego – z Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych. Całkowita wartość robót 292 240 zł. Wysokość otrzymanej dotacji wynosi 146 540 zł.

Gminne przetargi

1. W postępowaniu o udzielenie zamówienia publicznego realizowanym w trybie przetargu nieograniczonego pn: „**Przebudowa drogi powiatowej 2165 K polegająca na budowie chodnika i kanalizacji deszczowej w istniejącym pasie drogowym w miejscowości Dojazdów**” pod nr ZP.271.11.2018, wybrano ofertę złożoną przez: Firmę Inżynieryjną „System Bud” Grzegorz Nowak Ostrów 100, 32-112 Klimontów.

Termin realizacji przedmiotu ww. zamówienia: koniec października 2018 r.

2. Aktualnie trwa postępowanie przetargowe na

realizację budowy dwóch sal gimnastycznych z zapleczem, w szczególności: sportowym, socjalno-sanitarnym, stałym, przy szkołach podstawowych w miejscowościach **Goszyce oraz Łuczycy** na terenie Gminy Kocmyrzów-Luborzyca.

O jego zakończeniu poinformujemy Państwa w kolejnym numerze „Wiadomości Lokalnych”.

Równocześnie informujemy, iż planowany termin zakończenia budowy sal to koniec października 2019 r., a prace budowlane rozpoczną się już w tym roku.

Zakład Gospodarki Komunalnej informuje:



Budowa hydroforni w Łuczycach

Trwają prace przy wyczekiwanej budowie przepompowni wody w Łuczycach. Realizacja zadania następuje zgodnie z przewidzianym harmonogramem, wykonawca nie zgłasza problemów. Postępy są widoczne, mamy już wybudowany kontener, schody, trwają żmudne prace przy wymianie węzłów.

Dojazd do studni G-1 w Goszczy

W związku z pracami naprawczymi na ujęciu wody w Goszczy G-1, wykonaliśmy remont zjazdu z drogi, umożliwiając dojazd do obiektu bez konieczności naruszania strefy wykorzystywanej przez Szkołę Podstawową. Dotychczasowy zjazd wymagał pilnej interwencji aby umożliwić dojazd dźwigu.



Prace przygotowawcze do ogrodzenia studni L-1 i L-3 w Łuczycach

Podjęliśmy działania mające na celu zabezpieczenie terenu ochrony bezpośredniej ujęć wód głębinowych. Uporządkowano teren i zlecono geodezyjne wskazanie granic działek. Kolejnym etapem będzie wykonanie ogrodzeń.

EW – MAPA

Zakład Gospodarki Komunalnej na bieżąco sukcesywnie uzupełnia trasy wodociągu, są one gromadzone w wersji elektronicznej w postaci EWMA-PY. Informuję, że mogą Państwo bezpłatnie i „od ręki” uzyskać podgląd do posiadanych przez nas tras. Proszę pytać i zgłaszać, unikniemy w ten sposób wielu awarii wynikających z braku danych dotyczących przebiegu wody. Awarie na przyłączych wodociągowych usuwane są na koszt i staraniem odbiorcy usług. Przed rozpoczęciem prac związanych z wykopami pod budowę ogrodzenia, szamba, innych mediów warto skonsultować w ZGK.



Oprac. M. Chmiel-Solarz
Dyrektor ZGK

Oświatowe wiadomości

„Aktywna tablica”

W ramach Rządowego Programu rozwijania infrastruktury oraz kompetencji uczniów i nauczycieli w zakresie technologii informacyjno-komunikacyjnych na lata 2017-2019 – „Aktywna tablica” zostały złożone i pozytywnie rozpatrzone wnioski dla trzech szkół z terenu gminy Kocmyrzów-Luborzyca: SP Kocmyrzów I, SP Łuczyce, SP Prusy. W ramach Programu możliwe będzie wyposażenie lub doposażenie szkół w pomoce dydaktyczne niezbędne do realizacji programów nauczania z wykorzystaniem technologii informacyjno-komunikacyjnych (TIK).



Program dotacyjny „Niepodległa”

Program Wieloletni „Niepodległa” służy organizacji obchodów stulecia odzyskania niepodległości. Głównym celem Programu jest wzmocnienie poczucia wspólnoty obywatelskiej Polaków oraz zachęcenie rodaków w kraju i za granicą do aktywnego uczestnictwa w obchodach i wspólnym świętowaniu. W ramach Programu dotacyjnego został złożony wniosek dla SP w Pietrzejowicach.



Utrzymywanie rowów melioracyjnych i odwadniających

Podstawową funkcją urządzeń melioracji wodnych w tym rowów melioracyjnych i odwadniających jest regulacja stosunków wodnych w celu polepszenia zdolności produkcyjnej gleby, ułatwienia jej uprawy oraz ochrona użytków rolnych przed degradacją oraz powodzią. Istnienie przedmiotowych urządzeń ma istotne znaczenie w rolnictwie ale także zabezpiecza nasze posesje przed lokalnymi podtopieniami, wywoływanymi długotrwałymi lub niezwykle intensywnymi opadami deszczu. Aby w pełni spełniać swoją funkcję rowy odwadniające wymagają stałej opieki i systematycznych prac konserwacyjnych. W związku z powyższym zwracamy się z prośbą, przegłębienie rowów znajdujących się w obrębie Państwa posesji. Na

prawo część z nich będzie wymagała opieki. Tego typu prace powinny polegać na udroźnieniu światła rowu, poprzez usunięcie wszelkich zatorów z gałęzi, liści, śmieci oraz wykoszeniu dna i skarp. Po koszeniu rowów należy dokładnie wygrabić i usunąć wszelkie pozostałości. W innym przypadku butwiejące części roślin mogą przyczynić się do wtórnego zablokowania przepływu. Mocno zaniedbane rowy o które nie dbano przez lata, mogą wymagać odmulenia dna. Przy usuwaniu namułu z dna rowów należy zwrócić uwagę, aby materiał wydobyty na skarpę był dokładnie rozplantowany. W przeciwnym razie może on powtórnie zakłócić spływ wód. Oczywiście nawet najdokładniejsza konserwacja rowów nie będzie miała najmniejszego sensu, gdy

nie oczyścimy przepustów. Dokładne przeprowadzenie ww. prac pozwoli na swobodny odpływ wód opadowych i roztopowych, co w konsekwencji znacząco zmniejszy prawdopodobieństwo lokalnych podtopień.

Od 1 stycznia 2018 r. omawianą kwestię reguluje art. 205 nowej ustawy prawo wodne z dnia

20 lipca 2017r. wskazujący, iż utrzymywanie urządzeń melioracji wodnych w tym rowów zgodnie z Prawem wodnym należy do zainteresowanych właścicieli gruntów, przez których działkę row ten przebiega, a jeżeli urządzenia te są objęte działalnością spółki wodnej działającej na terenie gminy, do tej spółki.

„DOBRY CZAS na Biznes – KOM2”

Małopolska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A rozpoczęła projekt „DOBRY CZAS na Biznes – KOM2” realizowany w powiecie proszowskim, miechowskim, bocheńskim, myślenickim, wielickim, krakowskim oraz na terenie miasta Krakowa. Program jest skierowany do osób bezrobotnych i biernych zawodowo w wieku 30 lat i więcej, w tym emerytów, rencistów oraz kobiet na urlopie wychowawczym, zainteresowanych założeniem działalności gospodarczej. **Każdy kandydat zakwalifikowany do projektu może liczyć na kwotę dofinansowania w wysokości 25 000 zł.** Dodatkowo wykwalifikowani doradcy zatrudnieni przez MARR S.A gwarantują pomoc zarówno przed zało-

żeniem firmy m.in. w pisaniu biznes planu, jak i przez pierwszy rok prowadzenia działalności. Pomoc w wypełnianiu formularzy zgłoszeniowych oraz wszelkie informacje można uzyskać w Powiatowym Punkcie Informacyjnym dla powiatu proszowskiego przy ulicy Krakowskiej 18A, 32-100 Proszowice pod numerami telefonu: 12 617 99 88, 785 056 877 oraz w Powiatowym Punkcie Informacyjnym powiatu krakowskiego oraz miasta Krakowa przy ulicy Kordylewskiego 11, 31-542 Kraków pod numerami telefonu : 12 617 99 42, 12 617 99 43 – Miasto Kraków 12 617 99 45 – Powiat Krakowski. Ponadto szczegółowe informacje znajdują Państwo na stronie: www.marr.pl

Likwidacja barszczu Sosnowskiego na terenie Gminy Kocmyrzów-Luborzyca



Zadanie finansowane ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Krakowie.

Wójt Gminy Kocmyrzów-Luborzyca informuje, że zgodnie z Umową Dotacji Nr D/103/18/42 gmina uzyskała ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Krakowie, dofinansowanie na realizację zadania pt. „Likwidacja barszczu Sosnowskiego na tere-

nie Gminy Kocmyrzów-Luborzyca”. Całkowity koszt zadania wynosi 13 910,40 zł., a kwota dofinansowania wynosi 12 519,36 zł. Przedmiotowym programem zostały objęte miejsca występowania tej niebezpiecznej rośliny na łącznej powierzchni 3,59 ha.

Barszcz Sosnowskiego – niebezpieczna roślina!

Zwalczanie roślin barszczu Sosnowskiego prowadzone jest na gruntach zgłoszonych do projektu przez właścicieli działek i instytucje w latach wcześniejszych. Z uwagi na fakt, że barszcz Sosnowskiego nie jest rośliną kwarantannową, nie podlega zwalczaniu z urzędu. Mając na uwadze zapisy art. 48 Kodeksu Cywilnego, drzewa i inne rośliny są częściami składowymi gruntu, na którym rosną. W tym przypadku stanowiska barszczu Sosnowskiego znajdujące się na gruntach prywatnych stanowią własność właściciela gruntu. Stąd też obowiązek właściwego utrzymania gruntów i wykonywania na nich stosownych zabiegów agrotechnicznych we właściwym terminie, tak aby nie dopuścić do znacznego wyrośnięcia chwastów i wysiania nasion.

W związku z występowaniem barszczu Sosnowskiego na obszarze naszej gminy, pragniemy powtórnie przedstawić kilka informacji na temat tej niezwykle niebezpiecznej rośliny. Barszcz Sosnowskiego (*Heracleum sosnowskyi* Manden.) z uwagi na swoją ekspansywność i łatwość w rozprzestrzenianiu się i wypieraniu innej roślinności wymaga intensywnego i systematycznego zwalczania. Roślina ta ma silne działanie toksyczne i alergizujące. Wło-



ski na łodygach i liściach wydzielają parzące substancje, szkodliwe właściwości tych roślin ujawniają się szczególnie w wysokich temperaturach i przy dużej wilgotności powietrza. Kontakt ludzi z nadziemnymi częściami tych roślin powoduje zapalenie skóry, powstawanie pęcherzy, a także zapalenie spojówek. Uczulenie skóry podobne jest do oparzenia, w wyniku którego powstają trudno gojące się rany. Zabieg niszczenia barszczu Sosnowskiego z zachowaniem szczególnych środków ostrożności należy wykonać mechanicznie przez wycinanie całych roślin, bądź metodą chemiczną (przy zachowaniu zasad bezpieczeństwa) poprzez opryskiwanie preparatami chemicznymi przeznaczonymi do zwalczania roślin wieloletnich.

Oprac. K. Kolarski

Informacja o zwrocie podatku akcyzowego

Wszystkim producentom rolnym przypominamy o możliwości złożenia wniosku o zwrot podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego wykorzystywanego do produkcji rolnej.

Aby otrzymać zwrot podatku należy złożyć wniosek do wójta gminy w terminie **od 1 do 31 sierpnia 2018 r.** wraz z fakturami VAT potwierdzającymi zakup oleju napędowego do produkcji rolnej

w okresie od 1 lutego 2018 r. do 31 lipca 2018 r. w ramach limitu określonego na 2018 rok.

Limit zwrotu podatku akcyzowego w 2018 r. wynosi 86,00 zł × ilość ha użytków rolnych.

Pieniądze wypłacane będą w miesiącu **październiku 2018 r.** gotówką w kasie urzędu gminy lub przelewem na rachunek bankowy wskazany we wniosku.

Połączone posiedzenie dwu Komisji Rady Gminy

Dnia 16 lipca br. odbyło się połączone posiedzenie dwu stałych Komisji Rady Gminy: Komisji Planowania i Inicjatyw Społecznych oraz Komisji Ładu, Porządku Publicznego i Ochrony Środowiska. W posiedzeniu uczestniczyli zaproszeni goście w osobach Komendanta Komisarzatu Policji w Słomnikach komisarza Marka Kyzioła oraz jego Zastępcy aspirant sztabowej Moniki Głogowskiej.

Głównym tematem posiedzenia był oczywiście stan bezpieczeństwa na terenie gminy Kocmyrzów-Luborzyca. W swoich wystąpieniach Radni, uczestniczący w posiedzeniu, poruszyli takie tematy jak: bezpieczeństwo dzieci i młodzieży w okresie wakacyjnym (zagrożenia jakie niosą za sobą użytki), problem nielegalnych wysypisk śmieci i ścigania sprawców, bezpieczeństwo w ruchu drogowym (w tym problem notoryczne przekraczanie prędkości i brawurowa jazda kierowców na gminnych drogach, gdzie dopuszczalna prędkość to 20 km/h lub 40 km/h). Poruszony został również temat zgłoszeń mieszkańców dotyczących bezdomnych i potraconych zwierząt, poza godzinami pracy urzędu. Jednym z wniosków wypracowanych w toku dyskusji o poprawie stanu bezpieczeństwa był wniosek dotyczący konieczność montażu monitoringu przy Centrum Kultury i Promocji w Baranówce.

W drugiej części posiedzenia przedstawiciele Komisarzatu Policji w Słomnikach, w osobach jego Komendanta i Zastępcy, przedstawili obecnym na spotkaniu informację o **działaniach Policji w okre-**



sie od 1 stycznia 2018 r do 1 lipca 2018 roku na terenie naszej gminy. Z przedstawionych danych statystycznych wynika, iż okresie tym doszło na terenie gminy do popełnienia następujących przestępstw: 5 kradzieży, 4 włamania, 5 wykroczeń z uszczerbkiem na zdrowiu, 3 wykroczenia z uszczerbkiem na mieniu, 5 przypadków znęcania się na członkach rodziny, 2 zatrzymania związane z posiadaniem narkotyków. Ponadto zatrzymano 11 nietrzeźwych kierowców, wystawiono 269 mandatów, w tym 111 za wykroczenia drogowe i 148 za porządkowe, wystawiono 450 pouczeń drogowych i 369 porządkowych.

Policjanci Komisarzatu Policji w Słomnikach, w toku przeprowadzonych działań zatrzymali na „gorącym uczynku” 28 sprawców, a także 12 poszukiwanych osób. Ponadto w okresie tym Policja wystawiła 23 tzw. „Niebieskie Karty”, a więc dokumentację odnoszącą się do zjawiska przemocy domowej.

Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa

To platforma wymiany informacji między Policją a społeczeństwem.

Każdy z nas ma możliwość aktualizacji informacji na mapie. Wystarczy zaznaczyć miejsce na mapie i wybrać rodzaj zagrożenia np. „spożywanie alkoholu w miejscach publicznych”, „używanie środków odurzających”, „akty wandalizmu” czy też „zła organizacja ruchu drogowego”, „nieprawidłowe parkowanie”, „przekraczanie dozwolonej prędkości”, „żebractwo” i wiele innych. Zgłoszenia są anonimowe – nie trzeba podawać swoich danych. Następnie Policja będzie te sygnały weryfikować. Wymiernym efektem działań Policji w wyniku nadesionych na mapę zagrożeń jest obecność policjantów w miejscach, w których oczekuje tego społeczeństwo.

Aby zgłosić zagrożenie należy wejść np. na stronę internetową Komendy Wojewódzkiej Policji

w Krakowie (www.malopolska.policja.gov.pl). Przekazanie tych informacji zajmuje tylko kilka chwil. W razie potrzeby można skorzystać z instrukcji obsługi. Korzystanie z Mapy Zagrożeń przez internautów jest proste i przejrzyste.

Dzięki Krajowej Mapie Zagrożeń Bezpieczeństwa, każdy może mieć wpływ na bezpieczeństwo w swoim otoczeniu.

Reaguj na zagrożenia i podziel się swoimi spostrzeżeniami!

WAŻNE!

Mapa nie służy do zgłaszania potrzeby pilnej interwencji Policji. W tego typu przypadkach należy korzystać z numerów alarmowych 112, 997. Prosimy o odpowiedzialne korzystanie z aplikacji.

Gmina Kocmyrzów-Luborzycza

Statystyka KMZB od 1.01.2018 roku do 30.06.2018 roku

Kategorie zagrożeń	Niepotwierdzone	Potwierdzone	Potwierdzone (wyeliminowane)	Weryfikacja	Żart lub pomyłka	Suma końcowa
Spożywanie alkoholu w miejscach niedozwolonych	1	3				4
Dziki wysypiska śmieci	1	1				2
Nielegalne rajdy samochodowe	1					1
Niewłaściwa infrastruktura drogowa		1				1
Wąsające się bezpańskie psy	4					4
Zła organizacja ruchu drogowego	27					27
Przekraczanie dozwolonej prędkości	10	48	2			60
Suma końcowa	44	53	2			99

Przestępczość narkotykowa – możesz mieć wpływ na jej ograniczenie!

Narkomania to jeden z najważniejszych problemów społecznych naszego wieku. Używanie substancji psychoaktywnych i ich ogromna popularność ma wielowymiarowe przyczyny i niesie za sobą tragiczne skutki, tak zdrowotne, jak i karne. Narkotyki, mimo wysokich kar za samo ich posiadanie i rozprowadzanie, można zdobyć wszędzie: na dyskotekach, w szkole, w pracy, na bazarach i giełdach. Coraz częściej spotykaną metodą pozyskania tanim kosztem narkotyków jest ich samodzielna produkcja. Nielegalne hodowle krzewów konopi są popularnym sposobem pozyskiwania marihuany i haszyszsu. Policja co rusz likwiduje tego typu plantacje, najczęściej występujące na różnego rodzaju nieużytkach, w lasach, miejscach niedostępnych. Często są to peryferie miast, tereny wiejskie, oddalone od domostw. Nierzadko sami właściciele takich nieużytków nie mają świadomości, że na ich terenie jakiś nieproszony gość prowadzi nielegalny proceder. Odpowiedzialność karna wówczas może dotyczyć również właściciela tych miejsc.

Za uprawę konopi innych niż włókniste, zgodnie z art. 63.1. Ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii grozi kara pozbawienia wolności do lat 3. Jeśli uprawa może dostarczyć znacznej ilości ziela tychże konopi kara jest wyższa i wówczas można trafić do więzienia nawet na 8 lat.

Bardzo efektywna w walce z tymi przestępstwami może być pomoc lokalnej społeczności. Informację o ujawnieniu takich roślin można zgłaszać anonimowo, dzwoniąc na numer Komisariatu

Policji w Słomnikach tel. 12 3882997 lub 997.

Nielegalne uprawy konopi najczęściej znajdują się z dala od domostw, na nieużytkach, w niewielkich lasach i zagajnikach. Często te miejsca doglądają hodowcy. Gdy zauważysz więc, że często ten sam samochód wjeżdża w nieużytki, skontaktuj się z nami.



Sprawcy „dbając” o szybki wzrost roślin muszą te miejsca często nawadniać, dlatego, gdy zobaczysz osoby wchodzące w zarośla z pojemnikami z wodą zareaguj.



Konopie poza sezonem letnim muszą być hodowane w odpowiednich warunkach cieplnych, odpowiedniej wilgotności i nasłonecznieniu. Często są to opuszczone lub podnajmowane budynki mieszkalne, tunele foliowe czy szklarnie. W miejscach tych następuje duży pobór energii elektrycznej i wody. Gdy wiesz o takich miejscach powiadom nas.



asp.szt. Monika Głogowska
p.o. Zastępca Komendanta
Komisariatu Policji w Słomnikach

Z „Terytorialsami” bezpiecznie

Ich zadaniem jest wspieranie i obrona swoich lokalnych społeczności. Motto, noszone w sercu i na mundurze to: „Zawsze gotowi, zawsze blisko”. Nie ważne, czy zagrozi nam nieprzyjaciel, tragiczne zdarzenie losowe, czy rozszalały żywioł natury, mają służyć nam pomocą. Wojska Obrony Terytorialnej, bo o nich mowa, rozpoczęły rekrutację w naszym regionie.



Wojska Obrony Terytorialnej (WOT) to piąty rodzaj Sił Zbrojnych RP (obok Wojsk Lądowych, Sił Powietrznych, Marynarki Wojennej i Wojsk Specjalnych). W naszym regionie formuje się 11 Małopolska Brygady Obrony Terytorialnej. W styczniu 2018 r. na jej dowódcę wyznaczony został płk Krzysztof Goncerz, wywodzący się z Wojsk Specjalnych i Powietrznodesantowych. Dowództwo brygady i pierwszy z planowanych czterech batalionów lekkiej piechoty mają stacjonować w Krakowie (Kraków – Rząska), w kolejnych latach powstaną pododdziały w Tarnowie, Zakopanem i Oświęcimiu. Do czasu ich utworzenia ochotników z całego województwa rekrutuje batalion krakowski.

11 Małopolska Brygada Obrony Terytorialnej swoje zadania będzie pełnić w czasie pokoju, kryzysu i wojny. „Terytorialsi” mają stanowić wsparcie dla społeczności lokalnej, np. poprzez udział w zwalczaniu skutków katastrof i klęsk żywiołowych,

ewakuacji ludności z zagrożonych terenów, czyli poprzez realizację przedsięwzięć z zakresu zarządzania kryzysowego (we współpracy z pozamilitarnymi ogniwami systemu obronnego państwa). Na wypadek wojny jednostka przeznaczona jest do prowadzenia działań taktycznych samodzielnie lub we współdziałaniu z wojskami operacyjnymi w Stałym Rejonie Odpowiedzialności, czyli – mówiąc potocznie – w swoim regionie.

O przyjęcie do Terytorialnej Służby Wojskowej (TSW) mogą się starać zarówno osoby bez przeszkolenia wojskowego, jak i żołnierze rezerwy, bez względu na płeć, kwestie światopoglądowe czy przynależność organizacyjną. Wymagane jest polskie obywatelstwo, stan zdrowia pozwalający na odbywanie służby, wiek w przedziale 18-55 lat oraz niekaralność.

Jak zostać „terytorialsem”? Po pierwsze trzeba złożyć w WKU wniosek o powołanie do Terytorialnej Służby Wojskowej, a następnie przybyć na zapoznanie z jednostką wojskową oraz przejść postępowanie rekrutacyjne – rozmowę kwalifikacyjną z zakresu wiedzy ogólnowojskowej (komisja zweryfikuje także dołączone do wniosku dokumenty). Przygotowanie do rozmowy ułatwią materiały zamieszczone na oficjalnej stronie internetowej. Kolejnym etapem dla zakwalifikowanych osób będzie Wojskowa Komisja Lekarska i badania psychologiczne, a po uzyskaniu orzeczenia komisji pozostanie czekać na kartę powołania, którą doręczy WKU. Postępowanie rekrutacyjne dla ochotników ruszyło w Małopolsce już z końcem maja. Zachęcamy do składania wniosków o powołanie do służby w TSW oraz do bliższego zapoznania się ze swoją przyszłą jednostką wojskową.

Wszelkie informacje na temat służby w WOT oraz rekrutacji i szkoleń ochotnicy mogą uzyskać w najbliższej Wojskowej Komendzie Uzupełnień: w Krakowie, Tarnowie, Nowym Targu, Oświęcimiu lub Nowym Sączu oraz na oficjalnej stronie formacji: www.terytorialsi.mil.pl

Oficer prasowy 11 Małopolskiej Brygady Obrony Terytorialnej p. o. mjr Bartosz Kubal

PUCHAR WÓJTA GMINY KOCMYRZÓW-LUBORZYCA

15 sierpnia 2018 roku

Mecze odbędą się na boisku LKS Sokół Kocmyrzów

**START
godz. 11:00**

LKS Sokół Kocmyrzów

LKS Partyzant Dojazdów

LKS Strażak Goszcza

LKS Ekler Baranówka

LKS Zawisza Sulechów

LKS Sparta Skrzyszowice

LKS Kosynierzy Łuczyce

Organizator:
Gmina Kocmyrzów - Luborzyca
LKS Sokół Kocmyrzów
KGW Kocmyrzów

Nowy proboszcz parafii w Czulicach

Z dniem 1 lipca 2018 r. Metropolita Krakowski Ksiądz Biskup Marek Jędraszewski powierzył parafię p.w. św. Mikołaja w Czulicach **księdzu Kazimierzowi Szarkowi**, tym samym mianując Go jej nowym proboszczem. Mszę inauguracyjną, nowy proboszcz odprawił w kościele parafialnym w Czulicach, w niedzielę 8 lipca br.

Ksiądz Kazimierz Szarek urodził się w Białce Tatrzańskiej w roku 1967. Po ukończeniu Liceum Ogólnokształcącego w Nowym Targu, kontynuował naukę w Wyższym Seminarium Duchownym Archidiecezji Krakowskiej w Krakowie. W roku 1992 przyjął święcenia kapłańskie z rąk ówczesnego Metropolity Krakowskiego Księdza Kardynała Franciszka Macharskiego.

Jako wikariusz pełnił posługę kapłańską najpierw w parafii p.w. św. Wojciecha w Mucharzu koło Wadowic, a następnie w parafii p.w. Matki Bożej Królowej Polski w Krakowie – Bieńczykach (Arka Pana). Kolejnymi parafiami, w których ksiądz K. Szarek był wikariuszem to parafie: Krzęciń koło



Skawiny, parafia p.w. Świętego Krzyża w Zakopanem, parafia w Osieczanach, parafia w Skawicy koło Zawoi oraz parafia p.w. św. Marii Magdaleny w Poroninie.

Księdzu proboszczowi składamy w tym miejscu życzenia wszelkiej pomyślności w pracy duszpasterskiej w jego nowej parafii – parafii św. Mikołaja w Czulicach.

Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze – Łuczyce 2018

W niedzielę 1 lipca br. na boisku sportowym w Łuczycach odbyły się kolejne już Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze, w których rywalizowały jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych naszej gminy. Były to jednostki: OSP Czulice, OSP Głębocka, OSP Goszcza, OSP Goszyce, OSP Karniów, OSP Łososkowice, OSP Skrzyszowice, OSP Maciejowice, OSP Marszowice, OSP Rawałowice oraz OSP Łuczyce – gospodarze tegorocznych zawodów.

Sędzią głównym zawodów był mł. brygadier Tomasz Januś z KM PSP w Krakowie, a sędzią technicznym brygadier Marek Rodak także z KM PSP w Krakowie. Zawody w Łuczycach rozpoczął uroczysty przemarsz uczestniczących w nich jednostek OSP, który prowadził Komendant Gminny OSP Gminy Kocmyrzów- Luborzyca druh Andrzej Szwajca. Tak przemarszowi uczestników, jak i całym zawodom strażackim, towarzyszyła muzyka



maruszowa w wykonaniu połączonych strażackich orkiestr dętych z Goszczy i Skrzyszowic. Rozpoczęcie rywalizacji naszych strażaków w Łuczycach poprzedziła prezentacja MDP OSP Łuczyce, która 16 czerwca br. na zawodach w Wieliczce, po raz pierwszy w historii naszej gminy, wywalczyła ty-

tuł Wicemistrza Województwa Małopolskiego. Po zaprezentowanym przez MDP OSP Łuczyce pokazowym pokonaniu toru przeszkód, do rywalizacji przystąpili ich starsi koledzy. Przypomnijmy w tym miejscu, iż strażackie zawody sportowo – pożarnicze rozgrywane są w dwu konkurencjach: sztafecie strażackiej i ćwiczeniach bojowych czyli tzw. „bojówce”. O ostatecznej klasyfikacji startujących zespołów decyduje łączny czas uzyskany przez poszczególne jednostki w obu ww. konkurencjach

W tegorocznej edycji Gminnych Zawodów Sportowo-Pożarniczych najlepsi okazali się, podobnie jak miało to miejsce w latach 2011, 2013



drużyny, druh Marcin Kowalczyk, druh Piotr Kowalczyk, druh Adam Przybyszewski, druh Patryk Karpiel, druh Zbigniew Machnik, druh Dominik Przybyszewski, druh Mateusz Dybał oraz druh Daniel Wąsowicz.

Nagrody zwycięzcom tegorocznych zawodów wręczał ich fundator Prezes Zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP Gminy Kocmyrzów- Luborzyca druh Marek Jamborski, wspólnie z Komendantem Gminnym OSP druhem Andrzejem Szwajcą. Nagrodami tymi były: specjalny puchar dla zwycięzców, druhow z OSP Skrzyszowice, oraz nagrody finansowe dla zdobywców trzech pierwszych miejsc w tegorocznych zawodach.

Warto podkreślić, iż zawody sportowo – pożarnicze w Łuczycach zostały przygotowane w bardzo profesjonalny sposób i cieszyły się dużym zainteresowaniem licznie przybyłych na boisko sportowe w Łuczycach mieszkańców naszej gminy.



i 2015 druhowie z OSP Skrzyszowice, którzy wyprzedzili druhow z OSP Łuczyce (II miejsce) i OSP Rawałowice (III miejsce). Zwycięska drużyna OSP Skrzyszowice wystąpiła w Łuczycach w następującym składzie: **druh Paweł Kowalczyk – dowódca**



Obóz Sportowo-Rekreacyjny w Zakopanem

W dniach od 1 do 10 lipca, w Zakopanem, odbył się obóz sportowo - rekreacyjny sekcji Wushu, działającej przy Centrum Kultury i Promocji. Jego organizatorem była Krakowska Szkoła Wushu oraz nasze Centrum Kultury. Opiekunami i trenerami byli zaś Michał Adamowicz i Agnieszka Brodowska. W wyjeździe uczestniczyło 21 osób. Były to nie tylko osoby, które na co dzień trenują Kung fu, a i takie, które dotychczas nie miały bliższego kontaktu z tą dyscypliną sportu. Plan zajęć był bardzo napięty, a uczestnicy obozu, nie mieli czasu się nudzić. Oprócz codziennych treningów, organizowane były liczne wycieczki górskie min. na Sarnią Skatę, Dolinę Kościeliską, Dolinę Pięciu Stawów czy też Morskiego Oka. Zorganizowano także wycieczki rekreacyjne na Krupówki, do „domu do góry nogami” oraz do Muzeum Jana Kasprzowicza na Harendzie. Obozowicze podczas ładnej pogody korzystali z basenu, organizowane dla nich były



także gry i zabawy terenowe oraz ognisko. Można było podszkolić swoje umiejętności strzelania z wiatrówki i procy. Łącznie, podczas trwania obozu, jego uczestnicy przeszli ponad 150 km i co warto podkreślić, mimo młodego wieku naszych „oboźniczków”, nikt nie narzekał, wszyscy zaś wrócili do domu szczęśliwi i zadowoleni.

Wakacyjny kurs fotografii w Korbielowie

Centrum Kultury i Promocji w Kocmyrzowie-Luborzyca kolejny już raz było organizatorem letniego wypoczynku dla dzieci z naszej gminy. Tym razem 18 dzieci przebywało w Domu Wypoczynkowym „Pilsko” w Korbielowie przy ulicy Beskidzkiej 15. Dlaczego to takie ważne? Bo ośrodków o tej nazwie w Korbielowie, jak nigdzie indziej jest wiele. W tym natomiast jest wspaniała atmosfera stworzona przez pana Józefa, zieloną infrastrukturę (boiska) oraz świetnie utrzymane zaplecze mieszkalno- rekreacyjne z basenem. Z ośrodka korzystaliśmy zwykle popołudniami i wieczorem. Był sport, była zabawa, śpiew, nocne wstawanie i samodzielne fotografowanie. W czasie popołudniowym były zajęcia fotograficzne przygotowane i prowadzone przez będącego wychowawcą pana Grzegorza Burzyńskiego, autora albumu o ptakach „Od kukania do dukania”. W ich trakcie uczestnicy dowiedzieli się co to jest balans bieli, a także jak praktycznie obsługiwać aparat, celem przygotowania go do zrobienia tego co najważniejsze - zdjęcia. Pytań było wiele i nie zostały one bez odpowiedzi.



Przy okazji zwiedziliśmy okolice Korbielowa. Pracowaliśmy nad też nad ciężką fizyczną, podziwialiśmy piękno krajobrazów oraz urok największego w Beskidach – wodospadu „Sopotnia”. Dziękuję uczestnikom za wspaniałą atmosferę oraz wychowawcy panu Grzegorzowi za fachową realizację zajęć fotograficznych. Mam nadzieję, że wakacje zaczęły się dla was wesołą przygodą, a za rok zgodnie z zamówieniem „... w Bieszczady z ukulele Gabrysi, gitarą Zuzanny, uśmiechem Karola i tańcem Rysia-Gabrysia”. Dobrych wakacji.

K. Marchewczyk – kierownik kolonii



Zajęcia konwersacyjne
w Centrum Kultury i Promocji



Let's Talk

- masz barierę w mówieniu po angielsku?
- na wakacjach nie potrafisz się dogadać?
- myślisz o pracy za granicą?

Zapisz się na nasze zajęcia i weź udział w konwersacjach,
które przydadzą Ci się w życiu 😊

- Zajęcia raz w tygodniu 60 min.
- Zapraszamy Młodzież od kl. VII oraz Dorosłych
- Zajęcia planowane są na koniec września po zebraniu się grup

How to speak
English
Practice,
practice
And practice

www.ckip.pl zapisy tel.: 730 700 814

Wakacyjne warsztaty cheerleaders

Wakacje to idealny moment, by odpocząć od szkoły i poświęcić się rozwijaniu pasji. Od 9 lipca, przez cały tydzień odbywały się wyjątkowe warsztaty cheerleaders dla kandydatek do zespołu Unique. Mimo porannej pory, codziennie na zajęciach stawiała się grupa ponad 40 dziewczyn w wieku od 4 do 17 lat. Każdy dzień warsztatów był poświęcony innym zagadnieniom cheerleadingu. Dzieci miały okazję poznać podstawy techniki tanecznej, dowiedzieć się, w jaki sposób przygotować ciało do ćwiczeń oraz jak odpowiednio wykonać stretching. Odbyły się także zajęcia poświęcone akrobatyce i gimnastyce oraz nauka prawdziwego cheer okrzyku.

Każda uczestniczka warsztatów na zakończenie otrzymała kokardkę, czyli najważniejszy atrybut prawdziwej cheerleaderki. Zajęcia były całko-



wicie bezpłatne, a prowadziła je trener zespołów Unique Cheerleaders Lidia Stefańska.

Wszystkie dzieci zainteresowane dołączeniem do zespołów zapraszamy na zapisy, które odbędą się 3 września o godz. 17 w CKiP.

 GRAFIK ZAJĘĆ sierpień 2018 W CENTRUM KULTURY I PROMOCJI					
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
WARSZTATY GITAROWE 10:30-12:45 Paweł Dys  20:00-21:00	Perkusja 12:30-15:45 Paweł Dys ZDROWY KRĘGOSŁUP 19:00-20:00 Marek Zarzeka FITNESS 20:00-21:00 Maja Moczyńska-Papka	WARSZTATY GITAROWE 12:30-15:30 Paweł Dys  20:00-21:00	PERKUSJA 15:00-19:30 Paweł Dys FITNESS 19:00-20:00 Maja Moczyńska-Papka LADIES DANCE 20:00-21:00 mgr Anna Mucha-Nowak	WARSZTATY GITAROWE 15:00-19:30 Paweł Dys  19:00-20:00	WARSZTATY TANECZNE 10:00-12:30 Kazimierz Cygan

Warsztaty gitarowe oraz zajęcia z perkusją będą odbywać się w zależności od ilości chętnych. Zapisy pod numerem 12 387 18 11. Uwaga! Podane w tabeli godziny zajęć mają charakter orientacyjny.

Ponadto w sierpniu Centrum Kultury i Promocji organizuje:

- obóz stacjonarny Wushu – zgłoszenia pod nr tel. 609 845 561 trener Michała Adamowicz,
- w dniach 20–24 sierpnia – Półkolonia z Centrum Kultury i Promocji Gminy Kocmyrzów-Luborzyca,
- w dniach 25–31 sierpnia – Obóz taneczny Cheerleaders w Zakopanym.
- 4.08, 11.08, 18.08, 25.08 – Warsztaty Taneczne: towarzyski i ludowy, zajęcia odbywają się w soboty, są bezpłatne od 10.00–12.30 – prowadzi choreograf Kazimierz Cygan.





KONKURS FOTOGRAFICZNY

„Nasza Pamięć Miejsca Pamięci Narodowej”

100-LECIE ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI W OBIEKTYWIE

Prace wraz z załącznikami należy składać do 28 września 2018 r. w sekretariacie CKiP Baranówka 6

Regulamin i załączniki dostępne na stronie www.ckip.pl

Zapraszamy do udziału w konkursie



Gmina Kocmyrzów-Luborzyca
Gminna Komisja Planowania i Inicjatyw Społecznych
Centrum Kultury i Promocji w Kocmyrzowie-Luborzycu

www.ckip.pl tel. 12-387 18 11

Nieznane skarby sztuki sakralnej naszej gminy – część V

Późnogotycka rzeźba Chrystusa Ukrzyżowanego

W kolejnej, piątej już części, cyklu prezentującego skarby sztuki sakralnej, które odnaleźć możemy w naszych kościołach, nadal pozostaniemy w luborzyckiej świątyni, najstarszej, zachowanej budowli sakralnej na terenie naszej gminy. Tym razem opuścimy jednak jej skarbiec, aby skarbów jej wspaniałej przeszłości poszukać w innym miejscu. Poszukiwania te będą zresztą wyjątkowo krótkie. Wystarczy bowiem stanąć pod chórem kościelnym i unosząc głowę ku górze spojrzeć przed siebie w kierunku głównego ołtarza. Naszym oczom ukaże się belka z wyraźną datą 1890, a na niej umieszczony krucyfiks tęczowy czyli rzeźba przedstawiająca postać Ukrzyżowanego Chrystusa. Właśnie ta



rzeźba jest kolejnym wspaniałym skarbem sztuki sakralnej znajdującym się w kościele w Luborzycy. W zgodnej ocenie historyków sztuki luborzycki krucyfiks pochodzi z drugiej ćwierci XV wieku (zdaniem J. Dutkiewicza powstał on najprawdopodobniej już po konsekracji kościoła w roku 1433) i zaliczany jest do najcenniejszych tego rodzaju za-

bytków, które zachowały się do dnia dzisiejszego, nie tylko w Małopolsce. Jego twórca pozostaje nieznany, choć zdaniem wspomnianego już J. Dutkiewicza: „Reprezentuje pracownię, z której mogły wyjść najdoskonalsze okazy Pięknych Madonn krakowskich”. Rzeźbę Ukrzyżowanego Chrystusa, którą możemy zobaczyć w Luborzycy, cechuje monumentalny, ale dosyć sztywny układ ciała postaci Chrystusa i długie, bardzo dekoracyjne perizorium czyli drapowana opaska bioder Ukrzyżowanego. Analizując bliżej postać Chrystusa warto zwrócić szczególną uwagę na: „...staranne opracowanie anatomicznych szczegółów ciała postaci Ukrzyżowanego, a zwłaszcza malujące się na Jego twarzy spokój i skupienie”.

Jak więc widać, nie trzeba wiele, aby choć przez chwilę móc kontemplować wspaniałe dzieła sztuki średniowiecznej w luborzyckiej świątyni. Wystarczy tylko uważnie rozejrzeć się dookoła.

Oprac. J. St. Kozik

Literatura:

1. Zabytki sztuki w Polsce. Małopolska. Praca zbiorowa. Wyd. Narodowy Instytut Dziedzictwa.
2. T. Chrzanowski, M. Kornecki, Sztuka Ziemi Krakowskiej.
3. J. E. Dutkiewicz, Małopolska rzeźba średniowieczna 1300–1450.

100-lecie polskiej Niepodległości

Zofia Zawiszkanka (1889–1971)

Rankiem 3 sierpnia 1914 r. Zofia Zawiszkanka, córka właścicieli niedużego majątku w Goszycach koło Kocmyrzowa, po rosyjskiej stronie granicy między Kongresówką a Galicją, została obudzona stukaniem do okna. „Powstanie! W Warszawie rewolucja! Nas jest siedmiu w lesie – pierwszy oddział! Czy możemy przyjść, dostać śniadanie i dwie pary koni na dalszą drogę?”. Słuchała z drżeniem serca znanego jej głosu Zygmunta „Bończy” Karwackiego. Natychmiast obudziła wszystkich. Służba dworska przygotowała śniadanie, a przybysze przebrawszy się w mundury strzeleckie, stali się pierwszymi żołnierzami idącymi w bój za Wolną Niepodległą pod dowództwem Władysława „Beliny” Prażmowskiego.

Z dzienników Zofii Zawiszkanki wynika, że to był najszczęśliwszy dzień w jej życiu. Tu, u niej, w dworze w Goszycach, rozpoczynała się droga do wolności. „Nie wiem, czy liście drżały wówczas, ale moje serce kołatało w piersi, tam, pod uchylonymi drzwiami, jakby miało pęknąć. [...] Moskale byli jeszcze niedaleko [...] ci chłopcy szli na pewną śmierć... ode mnie żądali tylko pożywienia i czterech koni [...] Szczęście, cud, wieczność – te wszystkie słowa nabierają nagle sensu, rumieńca krwi żywej – a oni się pytają... nie, to nie do uwierzenia!”.

Jeszcze tego samego dnia, po odejściu strzelców, niesiona emocjami pojechała do Krakowa, by zameldować komendantowi Józefowi Piłsudskiemu o sytuacji na pograniczu i o przybyciu drużyny



Zofia Zawiszkanka (arch. rodzinne państwa Smoczyńskich)

strzeleckiej do Goszyc. Piłsudski był zadowolony z wiadomości oraz z sytuacji po stronie rosyjskiej.

Dla Zawiszkanki rozpoczął się czas intensywnej działalności. Przeszkolona jeszcze w okresie pokoju w drużynach strzeleckich w zakresie taktyki wojskowej, służby sanitarnej i wywiadu, była dla komendanta żołnierzem o niezwykłych cechach. Jej wrodzona inteligencja, znajomość obyczajów i funkcjonowania rosyjskich elit z Priwislanskiego Kraju, jak określano Królestwo Polskie, powodowały, że dostała najtrudniejsze zadanie do wykonania: miała poprzedzać strzelców, prowadząc razem z innymi wywiadowczyniami obserwację przemieszczających się wojsk rosyjskich na terenie guberni kieleckiej i w Radomiu.

Była aktywną działaczką, najpierw strzelecką, a następnie legionową, do momentu zarażenia się w trakcie służby tyfusem. Do zdrowia wróciła wiosną 1915 r., ale już nie podejmowała czynnej służby w Legionach. Wyszła za mąż za Janusza Gąsiorowskiego, oficera Legionów, a po urodzeniu w 1916 r.



Patrol W. Beliny - Prażmowskiego w Goszycach - 1914 r. (arch. rodzinne państwa Smoczyńskich)

córki Anny, której ojcem chrzestnym był Józef Piłsudski, pozostała w swoim rodzinnym domu, zarządzając gospodarstwem, podczas gdy mąż walczył na frontach I wojny światowej.

Była również członkinią Polskiej Organizacji Wojskowej, jednak obowiązki rodzinne ograniczyły jej działalność do minimum. Zorganizowała zaciąg ochotników do Legionów w rodzinnej wsi, obiecując ziemię za służbę ojczyźnie. Obietnicę zrealizowała po zakończeniu wojny polsko-bolszewickiej, tworząc z nadanej żołnierzom z Gószycy ziemi przysiółek Legionówka, obecnie należący do wsi Wola Luborzyska.

Ostatnim aktem oddania Zawiszanki sprawie legionowej i Piłsudskiemu było przyjęcie marszałka i żyjących Beliniaków z patrolu, w swoim domu, w sierpniu 1924 roku – 10 lat po najszczęśliwszym momencie w jej życiu. W uznaniu zasług na rzecz niepodległości została odznaczona Krzyżem Niepodległości z mieczami (18 października 1932 r.) oraz Srebrnym Krzyżem Zasługi (21 września 1938 r.), a także kilkoma pamiątkowymi odznakami legionowymi.

„Pragnęłam być polskim żołnierzem”

Zofia Aniela Maria z Zawiszów, primo voto Gąsiorowska, secundo Kernowa, była córką Artura Zawiszy-Czarnego i Marii z Wolskich. Urodziła się w Szpitalach pod Nowym Brzeskiem, 6 lutego

1889 r. Pochodziła z tradycyjnej rodziny ziemiańskiej, której członkowie walczyli w powstaniach narodowych i prowadzili gospodarstwo ziemskie w Gószycach. Jako nastolatka została osierocona przez ojca. Razem z matką mieszkała do 1904 r. w rodzinnym dworze, a później przeniosła się do Lwowa, gdzie uczęszczała do gimnazjum Wiktorii Niedziałkowskiej.

Wybór tego miasta nie był przypadkowy. Po pierwsze rodzina jej matki była związana ze Lwowem, a drugim powodem było przekonanie, że w Galicji poziom nauczania jest wyższy. Ponadto lekcje w szkołach były prowadzone w języku polskim i miały charakter narodowy-polski. Podkreślała po latach we wspomnieniach: „Od dzieciństwa pragnęłam gorąco być polskim żołnierzem. Odkąd poznałam »Trylogię« Sienkiewicza, pragnienie to nabrało cech pewnej manii: w wieku 10-12 lat »wojsko« było jedynie zabawą, która mnie zajmowała – a w gruncie rzeczy czymś więcej znacznie, niż zabawą”.

Atmosfera panująca we Lwowie sprzyjała nie tylko rozwojowi intelektualnemu młodej Zawiszanki, ale także wzrostowi jej uczuć patriotycznych, które w trakcie studiów w Krakowie na Wydziale Rolnym Uniwersytetu Jagiellońskiego doprowadziły ją do zaangażowania się w ruch strzelecki. Razem z kilkunastoma innymi młodymi damami ćwiczyła



Marszałek Józef Piłsudski w Gószycach – 1924 r. (arch. rodzinne państwa Smoczyńskich)

w parku Jordana musztrę i taktykę wojskową, co w przypadku kobiet uznawane było w tym czasie nie tylko za ekstrawagancję, ale uchodziło wręcz za nieprzyzwoite lub śmieszne. Niezrażona docinkami spacerowiczów kontynuowała szkolenie wierząc, że nadejdzie dzień wskrzeszenia Rzeczypospolitej. Nadzieje Zofii z Zawiszów Gąsiorowskiej ziściły się w 1918 r.

Po zakończeniu działań wojennych opiekowała się lokalną społecznością, m.in. fundując jej szkołę powszechną czy dbając o odpowiedni poziom opieki medycznej. Była także radną gminną, należała do Związku Legionistów i Związku Ziemiaków, a także do PSL „Wyzwolenie”, co było ewenementem w skali środowiska ziemiańskiego. Do 1945 r., a więc do wywłaszczenia z majątku przez władze komunistyczne, gospodarzyła w rodzinnej posiadłości razem z drugim mężem, Romualdem Kernem, skutecznie broniąc się m.in. przed przymusową parcelacją po reformie rolnej 1925 r.

Gościnny dwór

II wojnę światową spędziła w Gószycach, przyjmując pod swój dach liczną rzeszę uciekinierów i osób w potrzebie. Mieszkali u niej m.in. naukowcy z krakowskich uczelni z rodzinami, lwowiacy, warszawiacy (np. Czesław Miłosz) czy też ukrywająca się na „aryjskich papierach” trzysobowa żydowska rodzina Glücksmanów z Krakowa. Pozostawali na całkowitym utrzymaniu dworu w Gószycach i byłego legionisty związanego z dziedziczką z Gószyc, Stefana Kozubskiego. Wanda Glücksman po wojnie wspominała z wdzięcznością: „Kimże byliśmy? Ludźmi obcymi, a nadmiar ludźmi, przeciw którym okupanci występowali coraz ostrzej i bezwzględniej. [...] A jednak w Gószycach opiekowano się nami z niezmierną serdecznością”. W listopadzie 1941 r. przygotowani przez miejscowego proboszcza Glücksmanowie przyjęli za zgodą metropolity krakowskiego ks. abpa Adama Stefana Sapiehy chrzest. Ich rodzicami chrzestnymi zostali Zofia Kernowa i Jerzy Turowicz.

Zofia Kernowa była również żołnierzem AK, członkinią konspiracyjnej organizacji ziemiańskiej „Tarcza”-„Uprawa”-„Opieka”. W jej domu ukrywali się żołnierze podziemia, m.in. Jan Józef Szczepański. Współpracowała też z lokalną placówką BCH.

Po zakończeniu wojny zamieszkała w Krakowie,



Tablica pamiątkowa ku czci Zofii Zawiszanki w Gószycach, odsłonięta 3 sierpnia 2014 r.

gdzie podejmowała różne zajęcia, przede wszystkim była tłumaczką z języka francuskiego. Całe swe życie pisała wiersze i opowiadania. W okresie przedwojennym opublikowała je pod swoim nazwiskiem, a także posługując się pseudonimem z okresu konspiracji strzeleckiej – Anna Wiśniewiecka. Tworzyła wiersze patriotyczne, a także pełne emocji i obrazów utwory, opisujące piękno życia na wsi. Pomimo zakazu władzy ludowej, wielokrotnie gościła w Gószycach u zaprzyjaźnionych rodzin Kozubskich, Kułagów, Nocuniów i Dońców. Do końca życia była aktywną działaczką środowisk legionowych i ziemiańskich, inwigilowaną przez SB. Zmarła 2 lipca 1971 r. w Krakowie. Została pochowana w grobowcu rodzinnym na cmentarzu w Luborzycy.

dr Marcin Chorążki

Przedruk artykułu ze strony

internetowej Oddziału IPN Kraków:

<https://krakow.ipn.gov.pl/pl4/aktualnosci/51682,Malopolscy-Bohaterowie-Niepodleglosci-Zofia-Zawiszanka-1889-1971-legionistka-z-G.html>

Wolontariacka Straż Pożarna w Czulicach ZAPRASZA

*na uroczystość
obchodów 115-lecia OSP Czulice,
która odbędzie się
w dniu 19 sierpnia 2018 r. o godz. 15⁰⁰
w Czulicach.*

Program uroczystości:

- 14⁴⁵** Zbiórka pododdziałów OSP
- 15⁰⁰** Msza Święta w Kościele Parafialnym
- 16⁰⁰** Raport, wciągnięcie flagi państwowej i przywitanie gości
 - ✓ zaprezentowanie historii OSP Czulice
 - ✓ poświęcenie samochodu strażackiego
 - ✓ wyłożenie księgi pamiątkowej
 - ✓ podziękowanie za udział w uroczystości
 - ✓ prezentacja sprzętu bojowego
 - ✓ poczęstunek dla zaproszonych gości i druhów
 - ✓ **Zakończenie uroczystości**
- 18⁰⁰** Zabawa taneczna



MAŁOPOLSKA

Patronat honorowy:
Jacek Krupa, Marszałek Województwa Małopolskiego
Wydarzenie dofinansowane z środków Województwa Małopolskiego

Prawnik radzi:

Przedawnienie roszczenia – czy mimo to jest szansa na odzyskanie pieniędzy?

Prawo przewiduje, że wierzyciel (np. pożyczkodawca) może dochodzić swoich roszczeń w ściśle określonym terminie. Terminy te są różne i zależą od rodzaju umowy, jaka łączyła strony. Po przekroczeniu terminu wskazanego przez prawo, roszczenie się przedawnia, a szansa dla wierzyciela na odzyskanie należnych mu pieniędzy jest bardzo niska... Ale wciąż możliwa! Dzisiejszy artykuł z jednej strony zawiera wskazówki dla wierzycieli jak poprawić swoją sytuację w sądzie, z drugiej strony natomiast – zawiera cenne uwagi dla tych z Państwa, którzy są dłużnikami.

Jak wierzyciel może zwiększyć swoje szanse jeszcze przed wszczęciem postępowania sądowego?

Kiedy klienci zwracają się do mojej kancelarii z już przedawnionym roszczeniem, polecam spróbować zawrzeć z dłużnikiem układ ratalny lub ugodę – nawet jeśli wiemy, że dłużnik nie będzie spłacał rat.

Jaka jest więc korzyść dla wierzyciela z niespłaconej przez dłużnika ugody?

Przeciwnik zgadzając się na spłatę w ratach, uznaje i potwierdza, że faktycznie jest dłużnikiem mojego klienta. Jednym słowem, uznaje swój dług. Zawarcie układu ratalnego wskazuje, że dłużnik zrzekł się potężnego narzędzia obrony, którym dysponował, tj. zarzutu przedawnienia. Taki układ ratalny podpisany przez obie strony jest ważnym dowodem i przedkładam go do pozwu, powołując się dodatkowo m. in. na wyrok Sądu Najwyższego z dnia 21 lipca 2004 r., sygn. V CK 620/03. Zdarza się i tak, że dłużnicy spełniają przynajmniej część swojego świadczenia już po upływie terminu przedawnienia (nawet jeśli nie zawierali układu ratalnego), również nie wiedząc, że niesie to dla nich negatywne skutki prawne.

Czy są jeszcze inne metody obrony stosowane przez wierzycieli?

Reprezentując w sądzie wierzycieli argumentuję, że dłużnik – powołując się na zarzut przedaw-



nienia – działa w celu obejścia prawa i nie należy mu się ochrona ani przywilej korzystania z instytucji przedawnienia (art. 5 k.c.). Zawsze też wnoszę o to, by sąd – i to niezależnie od wyniku sprawy – orzekł, że to dłużnik powinien zapłacić koszty postępowania sądowego, by uczynić zadość poczuciu sprawiedliwości (art. 102 k.p.c.).

Jak widać, prawo jest elastyczne i można wyjść obronną ręką z wielu sytuacji. Nawet z tych, które na początku wydają się przegrane.

Autor tekstu:
mecenas Magdalena
Kowalska-Graca

Kancelaria Radcy Prawnego
Magdaleny Kowalskiej-Graca

Kocmyrzów 202 (budynek GS)
tel.: 609 871 221

Informacje Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej

Wnioski w sprawie ustalenia prawa do świadczeń rodzinnych oraz funduszu alimentacyjnego

W związku ze zbliżającym się nowym okresem zasiłkowym 2018/2019, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej informuje, że od 01.08.2018 r. można składać wnioski w sprawie ustalenia prawa do świadczeń rodzinnych oraz funduszu alimentacyjnego.

Przypominamy, że okres zasiłkowy 2017/2018 kończy się dla świadczenia z funduszu alimentacyjnego w dniu 30 września 2018 r., natomiast dla świadczeń rodzinnych 31 października 2018 r. Należy zatem najpóźniej do końca miesiąca następu-

jącego po zakończeniu okresu zasiłkowego, złożyć wniosek na dane świadczenie, aby nie stracić jego ciągłości.

Szczegółowe informacje dotyczące warunków korzystania z poszczególnych świadczeń znajdują się na stronie internetowej GOPS Kocmyrzów-Luborzyca a także udzielane są bezpośrednio przez pracowników Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kocmyrzowie-Luborzycu pod numerem telefonu 12 387 11 71.

Zasiłki z pomocy społecznej będą wyższe

Rada Ministrów przyjęła 11 lipca 2018 r. rozporządzenie w sprawie zweryfikowanych kryteriów dochodowych oraz kwot świadczeń pieniężnych z pomocy społecznej. Wyższe kryteria zaczną obowiązywać od 1 października 2018 r. Podwyższenie kryteriów dochodowych wpłynie na wzrost liczby świadczeniobiorców korzystających ze świadczeń pieniężnych, których przyznanie jest uzależnione od spełnienia kryterium dochodowego oraz wzrost wysokości tych świadczeń.

Nowe kryteria dochodowe uprawniające do świadczeń z pomocy społecznej to:

- dla osoby samotnie gospodarującej – 701 zł (wzrost o 11%),
- dla osoby w rodzinie – 528 zł (wzrost o 3%).

Należy zaznaczyć, że przyjęcie nowych kryteriów dochodowych wpłynie również na zwiększenie następujących kwot świadczeń pieniężnych:

1. maksymalnej kwoty zasiłku stałego – do wysokości 645 zł (wzrost o 7%),
2. maksymalnej i minimalnej kwoty świadczenia pieniężnego na utrzymanie i pokrycie wydat-

ków związanych z nauką języka polskiego dla cudzoziemców, którzy uzyskali w Rzeczypospolitej Polskiej status uchodźcy, ochronę uzupełniającą lub zezwolenie na pobyt czasowy udzielone w związku z okolicznością, o której mowa w art. 159 ust. 1 pkt 1 lit. c lub d ustawy z dnia 12 grudnia 2013 r. o cudzoziemcach:

- kwota minimalna – do wysokości 647 zł (wzrost o 7 %),
- kwota maksymalna – do wysokości 1 376 zł (wzrost o 3 %),
- kwoty stanowiącej podstawę ustalenia wysokości pomocy pieniężnej na usamodzielnienie, na kontynuowanie nauki i pomoc na zagospodarowanie w formie rzeczowej – do wysokości 1 763 zł (wzrost o 2 %),
- kwoty z dochodu z 1 ha przeliczeniowego – do wysokości 308 zł (wzrost o 7 %).

Źródło: MRPiPS



Zapraszamy na bezpłatne „Warsztaty zdrowia dla kobiet”

17 sierpnia 2018 r. w Centrum Kultury i Promocji w Baranówce odbędą się „Warsztaty zdrowia dla kobiet” przeznaczone dla Pań w wieku 50-69 lat (ur. 1968-1949), jako uprawnionych uczestniczek Programu Profilaktyki Raka Piersi NFZ, które nie wykonywały mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy. Rozpoczęcie spotkania o godz. 14.30.

Wcześniejsze zgłaszanie uczestnictwa telefonicznie: 12 633 02 18, 503 777 651

Jest to projekt realizowany przez Centrum Medyczne „Maszachaba”, w ramach projektu współfinansowanego z Funduszy Europejskich „Kształtowanie świadomości zdrowotnej kobiet w wieku 50-69 lat w zakresie profilaktyki raka piersi” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020

W programie spotkania:

- wykłady na temat profilaktyki nowotworowej: lekarza, położnej
- wykład na temat zdrowych nawyków żywieniowych

- nauka techniki samobadania piersi na fantomach
- projekcja krótkich filmów o tematyce dotyczącej profilaktyki raka piersi
- inne atrakcje prozdrowotne: instruktaż pierwszej pomocy przedmedycznej, analiza składu ciała.

Dla wszystkich uczestniczek warsztatów przewidziane są ciepłe i zimne przekąski oraz napoje.

Spotkanie zakończy rozdanie materiałów edukacyjnych.

Uwaga! Uczestniczki spotkania będą mogły wykonać BEZPŁATNIE: badanie mammograficzne, badanie analizy składu ciała, USG tarczycy.

Ważne! Podczas spotkania nie pobiera się żadnych opłat i nie oferuje kupna żadnych produktów.

GOPS realizuje Projekt „Stawiam na rozwój”

Złożony przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej projekt „Stawiam na rozwój” uzyskał pozytywną ocenę formalno-merytoryczną i został umieszczony na liście projektów wybranych do dofinansowania. Projekt ten został złożony w odpowiedzi na konkurs do Małopolskiego Centrum Przedsiębiorczości i został pozytywnie oceniony pod względem zgodności z kryteriami wyboru projektów, zatwierdzonymi przez Komitet Monitorujący Regionalny Program Operacyjny Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020.

Wartość wsparcia projektu pochodząca ze środków Unii Europejskiej wynosi: 570 738 zł.

Celem projektu jest aktywizacja społeczno-zawodowa 48 osób zagrożonych ubóstwem lub

wykluczeniem społecznym z gminy Kocmyrzów-Luborzyca. Ma ona zostać osiągnięta poprzez zapewnienie im kompleksowego wsparcia w zakresie wypełniania ról społecznych, planowania kariery i podnoszenia kwalifikacji społeczno-zawodowych, co w efekcie doprowadzi do podniesienia i utrzymania kompetencji społecznych. W projekcie tym wezmą udział osoby dotknięte ubóstwem, doświadczające wielokrotnego wykluczenia społecznego, pozostające poza rynkiem pracy ze względu na niskie lub zdezaktualizowane kwalifikacje zawodowe, niepełnosprawne, bezradne życiowo.

Współpraca GOPS ze Spółdzielnią Socjalną

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej przypomina, że od czerwca 2018 r. współpracuje ze Spółdzielnią Socjalną „Merchant” z Krakowa, w ramach realizacji projektu wspierającego faktycznych opiekunów osób starszych i niesamodzielnych z terenu Krakowa i Gminy Kocmyrzów-Luborzyca.

W ramach projektu potencjalni beneficjenci mogą otrzymać działania/usługi:

1. usługa opiekuńcza wyręczenia – usługi opiekuńczo/asystenckie (bezpłatne) świadczone przez opiekuna działającego w ramach projektu – usługa świadczona w miejscu zamieszkania,
2. usługa menadżera opieki – usługa pomocy (doradztwa indywidualnego) w zakresie kwestii związanych z opieką (w tym kwestie procedury, ustalenia specjalistów, innych kwestii związanych z opieką) – świadczona w miejscu zamieszkania,
3. bezpłatna pomoc prawna, psychologiczna oraz doradcza w kwestiach związanych z opieką,
4. szkolenie z zakresu opieki i pierwszej pomocy – możliwe w miejscu zamieszkania,
5. szkolenie – kurs komputerowy,
6. bezpłatna wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego i medycznego,

Podziękowanie

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej składa serdeczne podziękowanie mieszkańcom Gminy oraz Szkołom Podstawowym w Łuczycach, Prusach, Kocmyrzowie oraz Pietrzejowicach za aktywny udział w akcji „Mała Nakrętka – Wielka Nadzieja”.

W miesiącu czerwcu 2018 roku oraz podczas Dni Gminy nasz Ośrodek zebrał ponad 30 ogromnych worków kolorowych nakrętek. Akcja „Mała Nakrętka – Wielka Nadzieja” dzięki Państwu przeszła nasze wszelkie oczekiwania - za co bardzo serdecznie dziękujemy.

Zebrałe nakrętki, jak co roku zostały przeka-

7. bezpłatny telefon zaufania,
8. udział w grupie wzajemnego wsparcia – jeżeli będą chętni, to jedna grupa organizowana będzie na terenie Gminy Kocmyrzów-Luborzyca.

Beneficjentami mogą być opiekunowie faktyczni osób zależnych (OZ – osoby starsze, osoby niepełnosprawne, także osoby niepełnoletnie – beneficjentami mogą być również opiekunowie niepełnosprawnych osób małoletnich).

W ramach rekrutacji należy zgłosić się do Biura Projektu - telefonicznie: Karol Szyłko, tel: 696 097 643 lub pod bezpłatny numer (który uruchomiony zostanie w lipcu 2018 r.) lub email: merchant.biurumca@wp.pl lub osobiście w siedzibie centrum: ul. Blachnickiego 7a w Krakowie.

Pracownicy projektu mogą spotkać się z osobami zainteresowanymi także w miejscu ich zamieszkania.

Opiekujesz się starszą, niesamodzielną osobą? Nie możesz poradzić sobie w kwestiach związanych z opieką? Potrzebujesz wyjść z domu na kilka godzin, aby pozatwierać ważne sprawy a nie masz z kim zostawić osoby będącej pod twoją opieką? Chciałabyś porozmawiać o swoich problemach z kimś kto ma podobną do twojej sytuację? Zgłoś się do Projektu!



zane Hospicjum św. Łazarza w Krakowie. Uzyskany z ich sprzedaży dochód przeznaczony będzie na opiekę nad ciężko chorymi ludźmi.

Pomoc dla ofiar przemocy i uzależnień

Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Kocmyrzowie-Luborzyca przypomina mieszkańcom naszej Gminy o możliwości korzystania z usług Punktu Informacji Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie działającego przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Kocmyrzowie-Luborzyca.

W punkcie, można skorzystać także z poradnictwa socjalnego, psychologicznego i prawnego. **Poradnictwo socjalne odbywa się w siedzibie Ośrodka od poniedziałku do piątku podczas godzin pracy Ośrodka. Poradnictwo psychologiczne udzielane jest w drugi i czwarty wtorek miesiąca od godziny 16.00 do 20.00.** Z poradnictwa prawnego można skorzystać dwa razy w miesiącu. Terminy spotkań z psychologiem i prawnikiem należy uzgodnić wcześniej z pracownikami socjalnymi GOPS, osobiście bądź telefonicznie pod numerami telefonicznymi: 12 387 11 10, 12 387 11 71.

Zapraszamy również na spotkania grupy wsparcia dla osób współuzależnionych i ofiar prze-

mocy. Spotkania te mają charakter informacyjno-edukacyjny szczególnie w zakresie mechanizmów przemocy i współuzależnienia. Prowadzone są przez pracownika socjalnego i odbywają się raz w miesiącu, w ostatni poniedziałek miesiąca w dawnym Ośrodku Zdrowia – I piętro, w godz. od 16.00 do 18.00. Zapraszamy osoby zainteresowane na spotkania utworzonej już grupy wsparcia. Udział w Grupie jest bezpłatny.

Od ubiegłego roku w każdy pierwszy czwartek miesiąca w godz. od 9.00 do 12.00, w siedzibie Ośrodka, dyżuruje dzielnicowy z Komisariatu Policji w Słomnikach.

Dyżury związane są z realizacją przez GOPS Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, a ich celem jest łatwiejszy dostęp osób uwikłanych w przemoc, bądź osób, które widzą w środowisku niepokojące zjawiska i chcą zasięgnąć porady, informacji, bądź uzyskać pomoc ze strony policji. Dyżury cieszą się dużym zainteresowaniem mieszkańców naszej Gminy. **Zapraszamy.**

Nie tak szybko z tabletką!

Wyglądają jak leki, a nimi nie są, to znaczy - nie leczą. Mogą mieć za to – tak jak leki – działania niepożądane. Mowa o ulubionych przez Polaków suplementach diety. Z ubiegłorocznych badań wynika, że w naszym kraju aż 72 proc. osób przyjmuje suplementy diety. Reklama jest dźwignią handlu i przykład wzrostu sprzedaży suplementów diety oraz wydatków ich producentów na reklamę potwierdza tę tezę. Analizy Krajowej Rady Radiofonii i Telewizji wskazują, że w ciągu 20 lat udział reklam produktów prozdrowotnych wzrósł z 7 proc. w 1997 r. do blisko 25 proc. w 2015 roku. Z kolei raport „Co łykają Polacy? Rynek Suplementów Diety. Bezpieczeństwo, trendy, regulacje” opracowany przez Aliant Consulting Group. sugerował, że sprzedaż suplementów diety w naszym kraju w 2017 r. przekroczy 4 mld zł. Raport podawał, że najlepiej sprzedają się suplementy zawierające magnez - stanowią 26 proc. rynku tych produktów. Na kolejnych miejscach są:

- tzw. immunostymulatory (mające wzmacniać odporność) – 22 proc. rynku,
- probiotyki – 20 proc.,
- produkty wzmacniające organizm – 16 proc.
- witaminy i minerały dla dorosłych – 16 proc.

Tymczasem także suplementy diety mogą mieć działania uboczne. Popularny magnez może powodować biegunki. Mogą też wchodzić w interakcje z lekami, a zatem nasilać, osłabiać lub neutralizować działanie leków oraz wywoływać działania niepożądane np. Mięsożar japoński, kozłek lekarski, dziurawiec czy waprń. Niewielu rodziców zdaje sobie też sprawę z tego, że popularny tran powoduje wzrost ryzyka krwawień podczas zabiegów operacyjnych. Należy też pamiętać, że suplementy nie podlegają takim regulacjom jak leki (wieloletni proces rejestracji, podczas którego sprawdzane są w restrykcyjnych badaniach zarówno bezpieczeństwo,

jak i skuteczność).

Kiedy zatem stosować suplementy diety?

Choć dostępne bez recepty, lepiej ich nie przyjmować bez konsultacji z lekarzem. Zdrowej osobie wszystkich potrzebnych składników, także tych wzmacniających odporność, dostarczy prawidłowa i zbilansowana dieta oraz aktywność fizyczna.

Uzupełnianie diety suplementami powinno odbywać się tylko pod nadzorem lekarza, w sytuacji, gdy stwierdzi u danej osoby niedobory konkretnych witamin czy mikroelementów.

oprac. na podst. portalu "Serwis - zdrowie"



Ubezpieczenia komunikacyjne, majątkowe i inne Wybierzemy dla Ciebie najlepszą ofertę!

CENTRUM UBEZPIECZEŃ

Joanna i Marek Żurek
Biuro: Kocmyrzów Kwaciarnia
Kolektura Lotto

Czynne:
Pon.- Pt. 8-18
Sob. 8-16

PONADTO
USŁUGI KSERO
KWACIARNIA

Tel. 12 387 14 63, 606 393 310

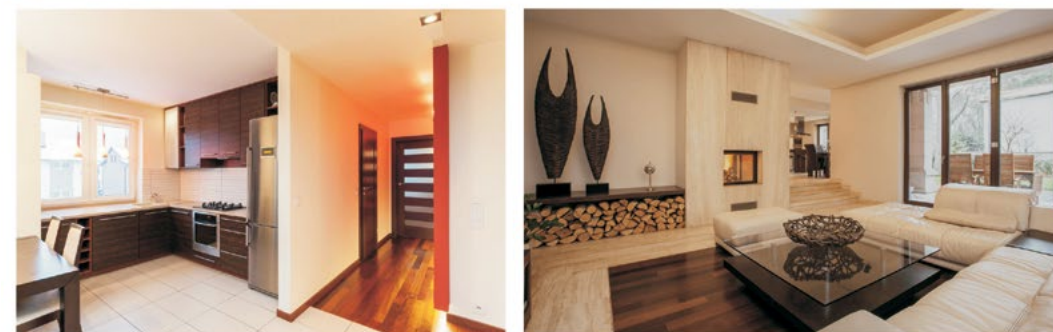
**PRALNIA
MAGIEL**

**PRACOWNIA
KRAWIECKA**

PRANIE
MAGLOWANIE
CZYSZCZENIE
PRASOWANIE
2-5 DNI ROBOCZYCH
TEL. 662 372 862

POPRAWKI
KRAWIECKIE
SZYCIE NA MIARĘ
TEL. 734 139 040

GALERIA KOCMYRZÓW
Luborzyca 88 (centrum Kocmyrzowa) I piętro



VICTOR-BUD Sp. z o.o.
Firma Budowlana wykonuje:
- kompleksowe remonty domów
- adaptacje poddaszy
- docieplenia styropianem
- remonty łazienek
tel.: 794 338 448



Radość koszenia

Kosiarki VIKING charakteryzują się doskonałą techniką cięcia, wysokim komfortem pracy i niezawodnością, a znakomite silniki elektryczne i spalinowe, łatwa obsługa i bogate wyposażenie spełniają najwyższe wymagania podczas pielęgnacji trawnika.



Autoryzowany Dealer

**FH FLORCHEM BIS
MARIAN JUREK**

SULECHÓW 118
32-010 KOCMYRZÓW
TEL. 12 387 00 90

**pn-pt: 7.30 – 17.00
sobota: 7.30 – 14.00**

Zapraszamy






**FH AGRO JUREK SC
KRZYSZTOF I ANETA JUREK**
Sulechów 100A
32-010 Kocmyrzów

TEL: 12 387 00 90
biuro@agrojurek.pl
www.agrojurek.pl

**PRZYJMUJEMY
ZAPISY**



KWITNAĆA

UL. KWITNAĆA 3,
32-091 ZAGÓRZYCE DWORSKIE
www.kwitnaca.com

+48 577 705 006

OŚRODEK LECZNICZO - OPIEKUŃCZY



EGZOSZKIELET

Pacjenci ze zmniejszoną sprawnością kończyn dolnych

Osoby częściowo sparaliżowane lub z niedowładem
spowodowanym schorzeniami neurologicznymi i urazami

Pacjenci z urazami rdzenia kręgowego – częściowe przerwanie rdzenia
(dowolny poziom), całkowite przerwanie rdzenia (do C7 włącznie)

Osoby po przebytym udarze

Chorzy na stwardnienie rozsiane (SM)



“STAWIAMY NA NOGI”

- | | | | |
|-------|---------------|-----------------|---|
| • POZ | • KARDIOLOGIA | • CHIRURGIA | • OPIEKA DOMOWA |
| • ZOŁ | • NEUROLOGIA | • REHABILITACJA | • BADANIA LABORATORYJNE I DIAGNOSTYCZNE |
| • AOS | • GERIATRIA | • INTERNIŚCI | • WYPOŻYCZALNIA |



www.kwitnaca.com

wiadomości
lokalne

GMINY KOCMYRZÓW-LUBORZYCA

WYDAWCA I REDAKCJA „WIADOMOŚCI LOKALNYCH”:
CENTRUM KULTURY I PROMOCJI GMINY KOCMYRZÓW-LUBORZYCA,
32-010 LUBORZYCA, BARANÓWKA 6, TEL. 12 387 18 11

REDAKTOR NACZELNY:
JERZY ST. KOZIK – TEL. 691 533 433
E-MAIL: GAZETA.KOCMYRZOW@GMAIL.COM

DRUK: COPY SHOP DRUKARNIA CYFROWA
UL. WARMIJSKA 1, 30-069 KRAKÓW

NIEZAMÓWIONYCH MATERIAŁÓW REDAKCJA NIE ZWRACA. REDAKCJA ZASTRZEGA SOBIE RÓWNIEŻ PRAWO DO SKRACANIA I ZMIANY TEKSTÓW I TYTUŁÓW.
ZA TREŚCI REKLAM I ARTYKUŁÓW SPONSOROWANYCH REDAKCJA NIE ODPOWIEDZIA.