

**UCHWAŁA NR XIV/123/2020**  
**RADY GMINY KOCMYRZÓW-LUBORZYCA**

z dnia 17 lutego 2020 r.

**w sprawie przyjęcia Regulaminu korzystania z urządzeń siłowni zewnętrznych na terenie Gminy Kocmyrzów-Luborzyca.**

Na podstawie art. 18, ust. 1, art. 7, ust. 1, pkt 10 oraz art. 40, ust. 2, pkt 4 ustawy z dnia 22 lutego 2019 roku o samorządzie gminnym ( t.j. Dz. U. z 2019 roku, poz. 506 ze zmianami)

**Rada Gminy Kocmyrzów-Luborzyca uchwala co następuje :**

**§ 1.**

Uchwala się „Regulamin korzystania z urządzeń siłowni zewnętrznej” w brzmieniu określonym w załączniku do niniejszej uchwały.


**§ 2.**

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Kocmyrzów-Luborzyca.

**§ 3.**

Uchwała wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Województwa Małopolskiego.

Przewodniczący Rady Gminy  
Kocmyrzów-Luborzyca

  
mgr Małgorzata Doniec



## REGULAMIN KORZYSTANIA Z URZĄDZEŃ SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ

### I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Siłownia zewnętrzna jest obiektem sportowym Gminy Kocmyrzów-Luborzyca.
2. Administratorem siłowni jest Stowarzyszenie Kultury Fizycznej Ludowy Zespół Sportowy „Strażak Goscza”.
3. Urządzenia siłowni przeznaczone są do treningu rekreacyjnego.
4. Korzystanie z siłowni zewnętrznej jest ogólnodostępne i nieodpłatne.

### II. ZASADY KORZYSTANIA Z OBIEKTU

1. Z siłowni mogą korzystać osoby dorosłe oraz dzieci powyżej 10 lat, które osiągnęły co najmniej 140 cm wzrostu.
2. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzeń wyłącznie pod opieką osoby dorosłej.
3. Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy sprawdzić stan urządzenia. Zabrania się ćwiczenia na urządzeniach uszkodzonych jak i samodzielnej ich naprawy.
4. Ćwiczenia należy wykonywać zgodnie z instrukcją zamieszczoną na każdym urządzeniu, z którą należy się zapoznać przed przystąpieniem do ćwiczeń.
5. Intensywność ćwiczeń należy dopasować do stanu zdrowia i indywidualnej kondycji. Z powodu nieprawidłowego użytkowania urządzeń lub zbyt intensywnego treningu mogą wystąpić kontuzje i urazy.
6. Osoby korzystające z obiektu zobowiązane są do przestrzegania obowiązujących przepisów BHP i p/poż.
7. Osoby korzystające z obiektu zobowiązane są do utrzymania czystości i porządku wokół urządzeń.

### III. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Korzystających z obiektu obowiązują przepisy niniejszego Regulaminu oraz przepisy unormowane w prawie cywilnym.
2. Wszelkie nieprawidłowości lub usterki należy zgłaszać do Referatu Budownictwa i Gospodarki Komunalnej Urzędu Gminy Kocmyrzów- Luborzyca;

tel. nr 12 / 3871410 w. 24

**W RAZIE WYPADKU WEZWAĆ POMOC - tel. nr 112 lub 999**

Przewodniczący Rady Gminy  
Kocmyrzów-Luborzyca

  
mgr Małgorzata Doniec