

BARANÓWKA, CZULICE, DOJAZDÓW, GŁĘBOKA, GOSZCZA, GOSZYCE, KARNIÓW, KOCMYRZÓW, KRZYSZTOFORZYCE, LUBORZYCA, ŁOSOSKOWICE, ŁUCZYCE, MACIEJOWICE, MARSZOWICE, PIETRZEJOWICE, PRUSY, RAWAŁOWICE, SĄDOWIE, SKRZESZOWICE, SULECHÓW, WIKTOROWICE, WILKÓW, WOLA LUBORZYCKA, WYSIOŁEK LUBORZYCKI, ZASTÓW

+ wiadomości lokalne



GMINY KOCMYRZÓW-LUBORZYCA

WRZESIEŃ 2020
NR 17-18/319-320

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

ISSN 2353-4532

WYDANE PRZEZ CENTRUM
KULTURY I PROMOCJI



OTWARCIE NOWEJ SALI GIMNASTYCZNEJ W ŁUCZYCACH

str. 8-12

TARGI „LOKALNOŚCI” W KOCMYRZOWIE

str. 23

XVIII SESJA RADY GMINY

str. 3-4



CO NOWEGO W CENTRUM KULTURY?

str. 26-31



W TYM NUMERZE

GMINNE INWESTYCJE, STR. 4-12

18:00

03 PAŹ
2020

KONCERT MUZYKI KAMERALNEJ
KRAKOWSKIE
TRIO
STROIKOWE
 "MUZYKA
 JEST DO KOCHANIA"

TRANSMISJA
 KONCERTU
 ONLINE
 Z SALI
 WIDOWISKOWEJ
 CKIP



WYKONAWCY:
 RECYTACJE AKTORA - BOGDAN BRZYSKI
 OBÓJ - MAREK MLECZKO
 KLARNET - ROMAN WIDASZEK
 FAGOT - PAWEŁ SOLECKI






XVIII Sesja Rady Gminy Kocmyrzów-Luborzyca

W poniedziałek 7 września 2020 roku odbyła się XVIII Sesja Rady Gminy Kocmyrzów-Luborzyca, w której ze względu na obowiązującą sytuację epidemiologiczną i wynikające z niej obostrzenia, uczestniczyli tylko Radni Gminy Kocmyrzów-Luborzyca. Obrady rozpoczęły się od części proceduralnej, podczas której Radni przyjęli porządek obrad oraz protokół z poprzedniej XVII Sesji Rady Gminy.

W pierwszym punkcie obrad, głos zabrał Wójt Gminy Marek Jamborski, który przedłożył zebranym informację o pracy w okresie pomiędzy XVII a XVIII Sesją Rady. Dopełnieniem informacji pana Wójta, było wystąpienie Zastępcy Wójta Wiesława Wójcika, który szczegółowo przybliżył Radzie działania podejmowane na rzecz usprawnienia komunikacji autobusowej w naszej gminie. Następnie Przewodniczący Stałych Komisji Rady: Grzegorz Marzec – Komisja Zdrowia, Oświaty, Kultury i Sportu, Katarzyna Konewecka-Hołów – Komisja Planowania i Inicjatyw Społecznych, Jadwiga Łach – Komisja Ładu, Porządku Publicznego i Ochrony Środowiska przedstawili informację o przebiegu posiedzeń kierowanych przez nich Komisji, które odbyły się w analogicznym czasie.



W dalszej części posiedzenia Rada podjęła następujące uchwały:

- w sprawie wyrażenia zgody na zawarcie porozumienia z Gminą Zielonki na realizację zadania publicznego w zakresie kierowania mieszkańców Gminy Kocmyrzów-Luborzyca do Środowiskowego Domu Samopomocy,



zlokalizowanego na terenie Gminy Zielonki, w miejscowości Wola Zachariaszowska,

- w sprawie wyrażenia zgody na zawarcie porozumienia międzygminnego w sprawie współdziałania gmin przy realizacji zadania polegającego na wyznaczeniu aglomeracji Kraków,
- w sprawie zmiany Uchwały Nr XXXII/248/2017 Rady Gminy Kocmyrzów-Luborzyca z dnia 20 września 2017 roku w sprawie przyjęcia Regulaminu przyznawania dotacji na dofinansowanie wymiany kotłów i pieców w indywidualnych gospodarstwach domowych na terenie Gminy Kocmyrzów-Luborzyca w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014–2020,
- w sprawie podjęcia rezolucji dotyczącej poprawy bezpieczeństwa oraz jakości transportu kolejowego w godzinach szczytu poprzez wzmocnienie taboru kolejowego. Rezolucja ta została podjęta przez Radę, jako wyraz poparcia dla postulatów osób korzystających z transportu kolejowego, a dotyczących poprawy bezpieczeństwa i jakości podróżowania. Będąca załącznikiem do podjętej uchwały rezolucja zostanie doręczona Marszałkowi Województwa Małopolskiego, Kierownictwu POLREGIO Sp. z o.o. oraz Kierownictwu Kolei Małopolskich Sp. z o.o.,

- w sprawie wyrażenie woli przejęcia od Powiatu Krakowskiego zadania pn.: „Przebudowa drogi powiatowej nr 2152K – budowa chodnika w Łuczycach”,



- sprawie przekazania Komendzie Miejskiej PSP w Krakowie środków finansowych z przeznaczeniem na pokrycie wydatków inwestycyjnych Komendy,



- w sprawie zmiany uchwały budżetowej na 2020 rok,
- w sprawie zmiany Wieloletniej Prognozy Finansowej na lata 2020–2035.

Posiedzenie XVIII Sesji Rady Gminy Kocmyrzów-Luborzyca zakończyło się, zgodnie z przyjętym porządkiem obrad, omówieniem spraw bieżących i wolnymi wnioskami.

Dofinansowanie do budowy sali gimnastycznej w Karniowie

Z przyjemnością informujemy, iż Gmina Kocmyrzów-Luborzyca znalazła się na liście podmiotów, których wnioski zostały zaopiniowane pozytywnie przez Ministerstwo Sportu w ramach Programu „SPORTOWA POLSKA – Program rozwoju lokalnej infrastruktury sportowej” – EDYCJA 2020.



Do Programu złożono wnioski na realizację zadania pn. „Budowa sali gimnastycznej z zapleczem



oraz boiska o nawierzchni syntetycznej przy Szkole Podstawowej im. Adama Mickiewicza w Karniowie”.

Całkowita wartość projektu: 2 637 504,00 zł., a **przyznane dofinansowanie to: 1 318 700,00 zł.**

Wyświetlacz prędkości obok szkoły w Goszycach

W dniu 8 września 2020 r., na zlecenie Zarządu Dróg Powiatu Krakowskiego, został zamontowany wyświetlacz prędkości przy drodze powiatowej nr 1235K w miejscowości Goszyce. Wyświetlacz ten umiejscowiony został w pobliżu szkoły podstawowej, znajdującej się w tej miejscowości. Realizacja ww. zadania, w ramach Projektu „Droga OZE+”, możliwa była dzięki wsparciu finansowemu, którego Gmina Kocmyrzów-Luborzyca udzieliła Powiatowi Krakowskiemu ze swojego budżetu, w formie dotacji w kwocie 10.000 zł.



Modernizacja dróg rolniczych

W ostatnim okresie zostały przekazane wykonawcy tj. firmie „PRIMA KOP” Grzegorz Wawrzeni trzy odcinki dróg rolniczych do ich modernizacji. Zakres robót obejmuje oczyszczenie istniejących nawierzchni, odtworzenie rowów, wzmocnienie korpusu drogi i wykonanie nawierzchni asfaltowej.



wych. Są to zadania dofinansowane z środków budżetu Województwa Małopolskiego związanymi z wyłączeniem z produkcji gruntów rolnych. Obecnie trwają prace na drodze w Goszycach, a w najbliższych dniach rozpoczną się prace w Czulicach i Krzysztoforzycach.

Nowa linia autobusowa 262

Od dnia 14 września 2020 r. rozpoczęła kursowanie nowa linia autobusowej komunikacji aglomeracyjnej. Jest to linia o numerze 262, która kursuje na trasie Czyżyny Dworzec – Kocmyrzów-Luborzyca Urząd Gminy.



Renowacja krzyży przydrożnych w Woli Luborzyckiej

Zakończone zostały prace renowacyjne dwu krzyży przydrożnych w Woli Luborzyckiej, stanowiących istotne elementy lokalnej tradycji i historii tej miejscowości. Warto podkreślić, iż fundacja „starszego” z odrestaurowanych krzyży datowana jest na rok 1858, co powoduje, że jest on jednym



z najstarszych zabytków tego rodzaju na terenie Gminy Kocmyrzów-Luborzyca.

Zadanie to zostało zrealizowane w ramach Funduszu Sołectkiego na 2020 r., sołectwa Wola Luborzycka, a łączny koszt jego wykonania to kwota: 9 990,00 zł (brutto).

Modernizacja infrastruktury wodociągowej



Aktualnie trwają w terenie prace związane z przebudową ujęć wód podziemnych w obrębie 4 obiektów w miejscowości Łuczyce, 2 ujęć w miejscowości Goszcza oraz 1 obiektu w miejscowości Sadowie. W zakres prac wchodzi między innymi wymiany części pomp, włazów, wodomierzy, manometrów, schodów/stopni zjazdowych, montaż



sond głębokości, chloratorów i sterylizatorów wody – lampy UV, wymiany kominków wywiewnych, kranów i umywalek do punktów poboru wody, a także wymiany orurowania głębokościowego.



W ramach obecnie realizowanych przez ZGK w Kocmyrzowie-Luborzycu inwestycji prowadzone są także prace związane z przebudową kompleksu ujęcia wody w Rawałowicach.



Zakres prac obejmuje w szczególności generalny remont istniejącego budynku obsługi ujęcia wód podziemnych, budowę nowej hydroforni wspierającej pracę wieży ciśnień w Karniowie oraz montaż urządzeń do sterowania i monitoringu.

Uroczyste otwarcie nowej sali gimnastycznej wraz z zapleczem dydaktycznym przy SP w Łuczycach

W środę 16 września 2020 roku została uroczystie otwarta nowa sala gimnastyczna wraz z zapleczem dydaktycznym przy Szkole Podstawowej w Łuczycach. Uroczystość ta rozpoczęła się od powitania przybyłych do Łuczyc zaproszonych Gości przez Wójta Gminy Marka Jamborskiego oraz Dyrektora Szkoły Podstawowej w Łuczycach Danutę Kozere. Wśród obecnych tego dnia, na uroczystym otwarciu nowej sali gimnastycznej w Łuczycach, Gości byli m.in.: reprezentujący Ministra Infrastruktury Andrzeja Adamczyka Szeftu Politycznego Tomasz Tomala, reprezentujący Pośta na Sejm RP Ireneusza Rasia: Dyrektor Biura Poselskiego Natalia Adamczyk oraz asystent Pośta Piotr Opiłka, reprezentująca Pośtanke na Sejm RP Elżbietę Dudę asystentka Martyna Kania, Członek Zarządu Powiatu Krakowskiego Tadeusz Nabagło, Prezes Małopolskiej Hodowli Roślin Piotr Serafin,



Dyrektor Biura Metropolii Krakowskiej Daniel Wrzozczyk, Zastępcę Wójta Gminy Wielka Wieś Karol Tuchacz, Radni Powiatu Krakowskiego - Włodzimierz Okrajek i Włodzimierz Tochowicz, reprezentująca Małopolskiego Kurator Oświaty wizytator Danuta Piwowarczyk, Komendant Gminny ZOSP Gminy Kocmyrzów-Luborzyca - Andrzej Szwajca, brygadier Jacek Hajduk, reprezentujący KM PSP w Krakowie, dowódca JRG 7, Zastępcę Komendanta Komisariatu Policji w Słomnikach -



Monika Głogowska, Prezes Ochotniczej Straży Pożarnej w Łuczycach - Michał Łach, proboszcz parafii w Luborzyca ksiądz Tadeusz Majcher, Radni Gminy Kocmyrzów-Luborzyca tej i poprzedniej kadencji wraz z Przewodniczącą Rady Małgorzatą Doniec, Danuta Sokół - Przewodnicząca Gminnej Rady Seniorów wraz z przedstawicielem Łuczyc Bogusławem Janikiem, byli i oceni Sołtysi Gminy Kocmyrzów-Luborzyca, przedstawiciele Rady Rodziców SP Łuczyc, Dyrektorzy gminnych placówek oświatowych, Bogumiła Jamborska - była Dyrektor SP w Łuczycach, Wiesław Wójcik - Zastępca Wójta Gminy Kocmyrzów-Luborzyca, Anna Szymczyk-Sierak - Sekretarz Gminy i Dyrektor Centrum Zarządzania Edukacją, Kornelia Łakomy - Skarbnik Gminy Kocmyrzów-Luborzyca, przedstawiciele Komitetu Budowy Szkoły w Łuczycach,



który działał w latach osiemdziesiątych ubiegłego wieku, Anna Kurowska - Prezes Gminnej Spółdzielni „Samopomoc Chłopska” w Kocmyrzowie, przedstawiciele organizacji pozarządowych działających na terenie miejscowości Łuczyc, emerytowani nauczyciele i pracownicy szkoły, przedstawiciele firm, które realizowały zadanie budowy nowej sali gimnastycznej w Łuczycach, grono pedagogiczne szkoły, pracownicy Urzędu Gminy oraz przedstawiciele firm działających na terenie Gminy Kocmyrzów - Luborzyca.



Po zakończonym powitaniu głos zabrał Wójt Gminy Marek Jamborski, który przedstawił historię podejmowanych działań, jakie w efekcie doprowadziły do uroczystości otwarcia nowej sali gimnastycznej wraz z zapleczem dydaktycznym w Łuczycach. Dopetnieniem wystąpienia Wójta



była wypowiedź Dyrektora SP w Łuczycach Danuty Kozery, w której przybliżyła ona zebrany szczegółowe dane o nowo powstałym obiekcie.

Następnie, po wystąpieniu Wójta oraz Dyrektora szkoły, nastąpiła najważniejsza chwila uroczystości w Łuczycach. Było nią przecięcie symbolicznej



wstęgi, którego dokonali wspólnie: Tomasz Tomala - Szeftu Gabinetu Politycznego Ministra Infrastruktury Andrzeja Adamczyka, Tadeusz Nabagło - Członek Zarządu Powiatu Krakowskiego, Marek Jamborski - Wójt Gminy Kocmyrzów-Luborzyca, uczeń klasy VI Szkoły Podstawowej w Łuczycach Paweł Wojtaczka, który w ubiegłym roku szkolnym uzyskał najwyższą średnią ocen w szkole, Małgorzata Doniec - Przewodnicząca Rady Gminy



Kocmyrzów-Luborzyca, Andrzej Szwajca - Przewodniczący Komitetu Budowy Szkoły w Łuczycach w roku 1986 oraz Danuta Kozera - Dyrektor SP w Łuczycach.

Po zakończeniu tej ceremonii, proboszcz parafii w Luborzyca ksiądz Tadeusz Majcher, dokonał poświęcenia nowej sali gimnastycznej. Następnie zaś miało miejsce przekazanie symbolicznego „Kłucza” do budynku nowej sali Dyrektora Szkoły Danucie Kozery przez Wójta Gminy Kocmyrzów-Luborzyca Marka Jamborskiego.

Z kolei krótkie wystąpienia gratulacyjne wygłosili obecni w Łuczycach Goście: Tomasz Tomala, Piotr Opiłka, Martyna Kania, Danuta Piwowar-



czyk, Tadeusz Nabagło, Małgorzata Doniec, Radni Łuczyc: Jadwiga Łach i Paweł Mazur, Sołtys Łuczyc Agnieszka Sykut oraz Andrzej Szwejca. Na zakończenie tej części uroczystości Dyrektor Szkoły Danuta Kozera odczytała list gratulacyjny przesłany przez Wójta Gminy Zielonki - Bogusława Króla.

W dalszej części tego ważnego wydarzenia, jakim było otwarcie nowej sali gimnastycznej, Dyrektor Danuta Kozera wraz z przedstawicielami młodzieży szkolnej wręczyła symboliczne wią-



zanki kwiatów Wójtowi Markowi Jamborskiemu, Przewodniczącej Małgorzacie Doniec, Andrzejowi Szwejcy oraz Bogumile Jamborskiej, jako wyraz podziękowania za ich działalność na rzecz rozwoju szkoły w Łuczycach.

Uroczystość otwarcia budynku nowej sali gimnastycznej przy Szkole Podstawowej w Łuczycach zakończył specjalnie na tę okazję przygotowany występ artystyczny dzieci i młodzieży, uczniów tejże szkoły, pod kierunkiem jego autorki Jolanty Nowak, którą wspierał Daniel Bednarz. W Łuczycach zaprezentowały swoje umiejętności również



cheerleaderki z sekcji działającej przy naszym Centrum Kultury i Promocji, „Wataha drum” – jeden z bardziej znanych zespołów bębniarskich w Polsce oraz Krakowska Szkoła Wushu, której sekcja działa także przy naszym Centrum Kultury.



Po zakończeniu oficjalnej części uroczystości, Goście obecni w Łuczycach, mieli możliwość zwiedzić nową otwartą salę gimnastyczną.



Sala gimnastyczna z zapleczem przy SP w Łuczycach



Prace związane z opracowaniem dokumentacji technicznej dotyczącej budowy sali gimnastycznej wraz z zapleczem rozpoczęły się we wrześniu 2016 r. Dokumentację projektową opracowała firma FDELITA Piotr Frosztęga, ul. Fredry 4F/14, 30-605 Kraków.

Z dniem 29.03.2018 r. Starostwo Powiatowe w Krakowie wydało decyzję Nr AB.V.1.367.2018 udzielającą pozwolenia na budowę przedmiotowego obiektu.

Umowę z wykonawcą – Firmą SAWBUD Damian Broda, 32-091 Michałowice, ul. Jesionowa 20 podpisano z dniem 13.05.2019 r. Prace związane z budową obiektu rozpoczęły się w maju 2019 r. i trwały do sierpnia 2020 r.

Nadzór nad realizacją zadania sprawowała Przedsiębiorstwo Usługi Budowlane mgr inż. Teresa Siadak z siedzibą ul. Marcowa 11, 30-658 Kraków

Obiekt składa się z:

- sala gimnastyczna – główna strefa funkcjonalna,
- Pierwsze stałe wyposażenie sali gimnastycznej: tablice do koszykówki, zestaw do siatkówki, drabinki gimnastyczne, tablica wyników, siatka ochronna na okna, piłkochwyty.

- zaplecze higieniczno-sanitarne dla uczniów,
- zaplecze socjalne dla nauczycieli/trenerów,
- sale dydaktyczne (pracownia humanistyczna, językowa na 24 stanowiska, chemiczno-fizyczna), gabinet terapeutyczny (psychologiczno-pedagogiczno-logopedyczny)
- komunikacja,
- sanitariaty,
- pomieszczenia pomocnicze: kotłownia, magazyn sportowy, pomieszczenie gospodarcze.

Przestrzeń komunikacyjna zakończona jest łącznikiem prowadzącym do istniejącego budynku szkoły.

Ilość kondygnacji – 2

Pomieszczenia parteru zajmują powierzchnię 683 m², w tym sala gimnastyczna – 404 m²

Powierzchnia użytkowa piętra – 238 m²

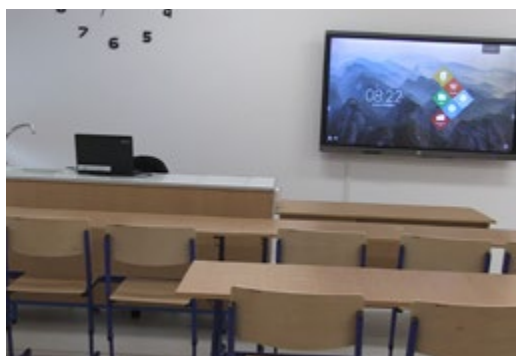
Mienniki	Wielkość
Powierzchnia użytkowa obiektu	920,93 m ²
Powierzchnia zabudowy obiektu	778,61 m ²
Kubatura obiektu	6 940,84 m ³

Koszt realizacji – 5 387 829 PLN

W tym koszty:

- dokumentacja projektowa – 34 968 PLN (brutto)
- roboty budowlane – 5 302 708 PLN (brutto)
- nadzór inwestorski – 50 153 PLN (brutto)

Zrealizowano również zadanie związane z zakupem wyposażenia powstałych pracowni i pomieszczeń, które realizowała firma ERGOTOP Sp. z o.o. z siedzibą ul. Wałowa 46, 57-2020 Ziębice. **Koszty dostawy wyposażenia meblowego – 85 192 PLN.**



Pomagajmy, czyli pojemnik „Serce”!

Z inicjatywy Radnego Gminy Kocmyrzów-Luborzyca Jana Małoty oraz Sołtys Kocmyrzowa Magdaleny Tańskiej obok Ośrodka Zdrowia w Kocmyrzowie ustawiony został specjalny pojemnik „SERCE”, do którego można wrzucać nakrętki. Wszystkie zebrane do pojemników nakrętki będą przekazywane w ramach charytatywnych akcji pomocy na rzecz chorych dzieci. **Zapraszamy do wspólnego pomagania.**



Projekt „Zdalna Szkoła +”

Gmina Kocmyrzów-Luborzyca realizuje projekt dofinansowany z Funduszy Europejskich pn. „Zdalna Szkoła + w ramach Ogólnopolskiej Sieci Edukacyjnej”.

Już po raz drugi Gmina Kocmyrzów-Luborzyca uzyskała dofinansowanie na wsparcie nauki zdalnej w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014–2020, tym razem w ramach projektu grantowego „Zdalna Szkoła + w ramach Ogólnopolskiej Sieci Edukacyjnej”, Oś I Powszechny dostęp do szybkiego Internetu, Działanie 1.1 „Wylimitowanie terytorialnych różnic w możliwości dostępu do szerokopasmowego Internetu o wysokich przepustowościach”, współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014–2020.

Podobnie jak w pierwszym etapie wspierania nauki zdalnej dofinansowanie wynosi 100% i nie ma udziału wkładu własnego.

Celem projektu jest wsparcie realizacji podstawy programowej w formie nauki zdalnej poprzez zapewnienie dostępu do sprzętu dla najbardziej potrzebujących uczniów, w tym uczniów z rodzin 3+. Pomoc będzie kierowana do uczniów pocho-



dzących z rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej, mających techniczne problemy z uczestnictwem w edukacji w warunkach stanu epidemii koronawirusa.

Uzyskane przez Gminę Kocmyrzów-Luborzyca wsparcie finansowe w wysokości 74 999,96 zł zostało przeznaczone na zakup 30 laptopów wraz z oprogramowaniem Office, które w dniu 2 września 2020 r. zostały przekazane dyrektorom 9 szkół podstawowych z terenu Gminy Kocmyrzów-Luborzyca. Beneficjentem ostatecznym są uczniowie z obszaru Gminy, w tym uczniowie z rodzin wielodzietnych (3+).



Księdzu Andrzejowi Orlikowskiemu

proboszczowi parafii pw. Św. Wawrzyńca w Goszczy,
Kapelanowi Gminnemu ZOSP RP Gminy Kocmyrów-Luborzyca
wyrazy głębokiego współczucia i słowa otuchy z powodu śmierci **Mamy**

składają

Prezes Zarządu Gminnego ZOSP RP
Gminy Kocmyrów-Luborzyca
Marek Jamborski

Komendant Gminny ZOSP RP
Gminy Kocmyrów-Luborzyca
Andrzej Szwejca



Księdzu Andrzejowi Orlikowskiemu

proboszczowi parafii pw. Św. Wawrzyńca w Goszczy,
Kapelanowi Gminnemu ZOSP RP Gminy Kocmyrów-Luborzyca
wyrazy współczucia i żalu oraz wsparcia z powodu śmierci **Mamy**

składa

Członek Głównego Sądu Honorowego
Związku OSP Rzeczypospolitej Polskiej
Krzysztof Malik

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej informuje

Jak otrzymać bezpłatne leki ?

Podstawy do otrzymania bezpłatnego leku:

- wiek – wszyscy pacjenci, którzy w dniu wystawiania recepty na leki ukończyli 75. rok życia, weryfikowany przez numer pesel (u osób, które nie mają numeru pesel, będzie to data urodzenia)
- recepta – litera S wpisana w polu „kod uprawnień dodatkowych”
- wykaz – potrzebny lek musi znajdować się w wykazie bezpłatnych leków (zakładka D obwieszczenia refundacyjnego)
- wskazanie objęte refundacją – leki refundowane są pacjentom, którzy mają określone schorzenia (zakładka A1 obwieszczenia refundacyjnego)



Receptę wystawia:

- lekarz udzielający świadczeń opieki zdrowotnej w ramach umowy o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej,
- pielęgniarka udzielająca świadczeń opieki zdrowotnej w ramach umowy o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej uprawniona do wystawiania recepty,
- lekarz dowolnej specjalności, który posiada prawo wykonywania zawodu, ale zaprzestał jego wykonywania (recepty dla siebie albo dla małżonka, osoby pozostającej we wspólnym pożyciu oraz krewnych lub powinowatych w linii prostej, a w linii bocznej, do stopnia pokrewieństwa między dziećmi rodzeństwa);

Leki są przepisywane na receptach w postaci papierowej lub elektronicznej zgodnych ze wzorem

receptą zawartą w aktualnym Rozporządzeniu Ministra Zdrowia w sprawie recept. Wystarczy, że wystawiający receptę wpisze w polu „kod uprawnień dodatkowych” literę S.

Jakie leki są bezpłatne?

Wykaz obejmuje leki, które na podstawie obowiązującego obwieszczenia refundacyjnego są wydawane pacjentom za odpłatnością ryczałtową, 50% lub 30%.

W wykazie refundowanych leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyrobów medycznych obowiązującym od 1 listopada 2019 r. lista bezpłatnych leków dla seniorów zawiera 2029 pozycji obejmujących 150 substancji czynnych w 62 grupach limitowych.

Wykaz bezpłatnych leków dla seniorów jest dostępny na stronie internetowej Ministerstwa Zdrowia i w Dzienniku Urzędowym Ministra Zdrowia. Stanowi on część D obwieszczenia refundacyjnego.

Natomiast w części A1 obwieszczenia refundacyjnego znajduje się informacja o wskazaniach objętych refundacją.

BEZPIECZNY POWRÓT DO SZKÓŁ

Wskazówki
dla rodzica

-  Nie posyłaj do szkoły i placówki chorego dziecka.
-  Przestrzegaj regulaminu funkcjonowania szkoły w czasie epidemii.
-  Poinformuj szkołę, jeśli domownicy są objęci kwarantanną.
-  Sprawdzaj na bieżąco informacje od dyrektora szkoły lub nauczycieli.
-  Zawsze odbieraj telefon ze szkoły. Jeśli nie możesz odebrać, pilnie oddzwonić.
-  Sprawdzaj, czy dziecko nie ma zbędnych rzeczy w plecaku.
-  Przypomnij dziecku zasady bezpieczeństwa podczas posiłków.
-  W miarę możliwości unikaj transportu publicznego w drodze do/ze szkoły. Pomyśl o spacerze, rowerze.
-  Organizuj dziecku jak najwięcej wolnego czasu na świeżym powietrzu.
-  Przypomnij dziecku, że zasady bezpieczeństwa obowiązują przed lekcjami i po nich.

BEZPIECZNY POWRÓT DO SZKÓŁ

10 zasad
dla ucznia

-  Masz gorączkę, kaszel lub inne objawy choroby, zostań w domu.
-  Często myj ręce.
-  Nie dotykaj oczu, ust i nosa.
-  Zrezygnuj z podawania ręki na powitanie.
-  Uważnie słuchaj poleceń nauczyciela.
-  Używaj tylko własnych przyborów szkolnych.
-  Spożywaj swoje jedzenie i picie.
-  Unikaj kontaktu z większą grupą uczniów, np. podczas przerw.
-  Jeśli czujesz się źle lub obserwujesz u siebie objawy chorobowe, natychmiast poinformuj o tym nauczyciela.
-  Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa przed i po lekcjach.

Wiadomości z GPR OSP Goszcza

W dniach 11-13 września 2020 r. w Gdańsku na poligonie gruzowiskowym odbyło się szkolenie „Małopolska 2020”, w którym udział wzięły dwie grupy z Małopolski: Grupa Poszukiwawczo-Ratownicza OSP Goszcza oraz Grupa Poszukiwawczo-Ratownicza OSP Kęty. Celem szkolenia było doskonalenie pracy zespołów ratowniczych i zdobycie doświadczenia w zakresie pracy psów



ratowniczych w warunkach gruzowiskowych oraz z obsługi kamery wziernikowej i geofonu. Udział w szkoleniu, dla grup z Goszczy i Kęt, był jednocześnie okazją do pogłębienia i doskonalenia współpracy pomiędzy grupami podczas działań poszukiwawczo-ratowniczych na terenie naszego województwa.

MAŁOPOLSKA
W ZDROWEJ ATMOSFERZE



„Dzień dla Ziemi, dniem dla Życia” w Łuczycach

W dniu 29 sierpnia 2020 r. w Łuczycach, obok budynku Ochotniczej Straży Pożarnej, zorganizowana została wyjątkowa impreza pn. „Dzień dla Ziemi, dniem dla Życia”, której głównymi organizatorami byli druhowie z OSP Łuczycy, wsparci przez Gminę Kocmyrzów-Luborzyca oraz lokalnych przedsiębiorców. Jej głównym hasłem przewodnim była troska o drugiego człowieka oraz jego środowisko naturalne. W jej ramach strażacy z Łuczyc, nie po raz pierwszy zresztą, zorganizowali akcję honorowego krwiodawstwa, która cieszyła się niemałym zainteresowaniem. Zgłosiło się 28 chętnych, spośród których krew mogło oddać ostatecznie 21 osób. Łącznie dla potrzebujących oddano w Łu-



czycach 8 650 ml krwi pełnej tj. 19 pełnych jednostek krwi. Również staraniem druhów z Łuczyc, przeprowadzona została charytatywna zbiórka na-



krętek na rzecz Kubusia z Łuczyc, która zakończyła się „pełnym” sukcesem, o czym świadczyła liczba zebranych nakrętek.



Podczas tej imprezy plenerowej Ekodoradcy Gminy Kocmyrzów-Luborzyca, działając w ramach realizowanych przez naszą Gminę projektów „ELENA” oraz „LIFE”, przygotowali specjalne stoisko dla mieszkańców, przy którym udzielali porad w zakresie uchwały antysmogowej dla Województwa Ma-



łopolskiego, ochrony powietrza, dofinansowania do wymiany kotłów, fotowoltaiki, a także termomo-



dernizacji budynków. Poradom tym towarzyszyła specjalna akcja proekologiczna, w ramach której mieszkańcy mogli otrzymać „roślinkę” (lawendę lub skrzydłokwiat), w zamian za oddanie 50-ciu zgniecionych, plastikowych butelek. Zadanie to zostało dofinansowane z Projektu zintegrowanego LIFE „Wdrażanie Programu ochrony powietrza dla województwa małopolskiego – Małopolska w zdrowej atmosferze”.



Druhowie z Łuczyc nie zapomnieli także o atrakcjach dla młodszych uczestników imprezy, na których czekał m.in. wymyślony przez nich tor przeszkód, „dmuchany zamek” oraz liczne zabawy po opieką animatora. Z kolei dla wszystkich uczestników sobotniego spotkania nie zabrakło specjalnie na ten dzień przygotowanej, darmowej, kiełbaski z grilla.

Organizatorzy pragną w tym miejscu serdecznie podziękować wszystkim sponsorom, którzy udzielili wsparcia i pomogli przygotować tę wyjątkową imprezę.



„Aktywny Senior = Szczęśliwy Senior”

Kolejne spotkania w ramach projektu realizowanego przez Stowarzyszenie „Rusz Się” za nami. Projekt w założeniach zakładał różne formy aktywności mieszkańców naszej Gminy, i tak też się dzieje. Tym razem spotykaliśmy się 29 sierpnia 2020 r. na polanie Św. Mikołaja w Goszczy, potem 5 września 2020 r. przy remizie OSP w Łuczycach. Każde z tych spotkań cieszyło się dużym zainteresowaniem wśród naszych mieszkańców. Były spacer po lesie, warsztaty rękodzieła prowadzone



przez z Seniorów z „Klubu Senior +” działającego w Kocmyrzowie, kijki z mistrzynią Polski i Europy Sylwią Pasińską –Skowron, zabawy dla dzieci i młodzieży. Poczęstunek na każde z tych spotkań przygotowało Koło Gospodyń Wiejskich z Kocmyrzowa. Projekt „Aktywny Senior=Szczęśliwy Senior” dofinansowany został w ramach Projektu „Działaj Lokalnie” realizowanego przez Stowarzyszenie Korona Północnego Krakowa, to inicjatywa, która pobudza do działania i integracji mieszkańców na-



szej Gminy, a także rodzi nowe pomysły na kolejne projekty z Ich udziałem. Dziękujemy za wsparcie udzielone podczas ostatniego spotkania przy re-



mizie OSP w Łuczycach: Radnej Jadwidze Łach, Sołtys Łuczyc Agnieszce Sykut oraz strażakom z Ochotniczej Straży Pożarnej w Łuczycach. Serdecznie zapraszamy na kolejne spotkania w ramach naszego projektu.

M. Tańska

„SERCE” w Kocmyrzowie

Dzięki wsparciu właścicielki firmy „ISKIERKA” 7 września 2020 r. przy Klubie Seniora w Kocmyrzowie stanęło serce na nakrętce. Zachęcamy mieszkańców do zapełnienia naszego serduszka nakrętkami. Wspierajmy m.in. siedmioletniego Kubusia w walce z chorobą.

M. Tańska



„Kulturka z Podwórka”

Stowarzyszenie „Gmina Aktywna +” przy współpracy z Centrum Kultury i Promocji w Kocmyrzowie - Luborzycy zaprosiło dzieci oraz młodzież do wspólnego nagrania teledysku. Dnia 27 sierpnia 2020 roku w ramach projektu „Kulturka z Podwórka” odbyło się nagranie tegoż teledysku. Gościem specjalnym był znany polski raper Bosski Roman, który opowiedział uczestnikom jak powstaje nagranie teledysku, na co zwrócić szczególną uwagę oraz jak zachować się na scenie. Dzieci miały również okazję do poćwiczenia rymów i rytmów, które przy nagraniu zostały wkomponowane w jednolity



tekst muzyczny. Pomysłowość naszych milusińskich nie miała końca, co świadczy o ich kreatywności i pomysłowości. Ciekawym aspektem zajęć była możliwość poznania sprzętu muzycznego oraz zwiedzenia reżyserki czyli tzw. centrum dowodzenia podczas wszelkich wydarzeń muzycznych.

„Dofinansowano ze środków programu Działaj Lokalnie Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz ODL. Stowarzyszenie Korona Północnego Krakowa”.



I Amatorski Turniej Sołectw w Luborzycy

27 sierpnia 2020 r. na pożegnanie wakacji, odbył się I Amatorski Turniej Sołectw w piłce siatkowej. Do rozgrywek przystąpiło aż 10 drużyn z Kocmyrzowa, Luborzycy, Głębokiej, Maciejowic, Wilkowa, Łuczyc I, Łuczyc II, Woli Luborzyckiej i Baranówki, które wystawiły wspólną drużynę, Sadowia i Goszczy. Turniej sędziowało dwóch sędziów z Małopolskiego Związku Piłki Siatkowej: Wojciech Firek i Marcin Dąbrowski, którym organizatorzy składają ogromne podziękowania za wsparcie charytatywne imprezy.



twą Małopolskiego Tomasz Urynowicz, obecny tego dnia na „trybunach” wielofunkcyjnego boiska sportowego w Luborzycy, gdzie odbył się ten organizowany po raz pierwszy Turniej.

Organizacją całego Turnieju zajęli się nasi Mieszkańcy, członkowie grupy „Siatkówka Kocmyrzów-Luborzyca”, spotykający się rekreacyjnie kilka razy w tygodniu na boisku wielofunkcyjnym w Luborzycy. Należy podkreślić, iż podczas trwających zawodów turniejowych zbierane były zakrętki i oraz symboliczne „datki do puszek” dla naszego małego mieszkańca – Kubusia z Łuczyc.

Organizatorzy I Amatorskiego Turnieju Sołectw w piłce siatkowej serdecznie dziękują naszym lokalnym firmom: Karczmie „Cekierówka”, Pizzerii „Ricardo” oraz „PETRO PLUS” Stacje Paliw za przekazanie nagród, a pracownikom Gminnego Zakładu Gospodarki Komunalnej za przygotowanie i wykośnienie terenu przed turniejem.

Warto w tym miejscu szczególnie podkreślić, iż tak duże zainteresowanie sportem i rekreacją w naszej gminie pokazuje jak ważne są inwestycje w wielofunkcyjną infrastrukturę sportową.

opr. Katarzyna Konewecka-Hołąj
foto. Kinga Wójcik



Po zaciętej rywalizacji w I Amatorskim Turnieju Sołectw zwyciężyła drużyna z Maciejowic, II miejsce wywalczyła drużyna z Sadowia, a III miejsce przypadło wspólnej drużynie Woli Luborzyckiej i Baranówki.



Okolicznościowy puchar, zwycięskiej drużynie z Maciejowic, wręczył Wicemarszałek Wojewódz-

Targi „Lokalności” w Kocmyrzowie

Dnia 22 sierpnia 2020 r. w centrum Gminy Kocmyrzów-Luborzyca, odbył się targ w ramach realizacji projektu własnego „Lokalności – targi produktów lokalnych” – promocja lokalnych produktów z terenu LGD Stowarzyszenie Korona



Północnego Krakowa, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez



społeczność” objętego PROW na lata 2014–2020, organizowany przez LGD Stowarzyszenie Korona Północnego Krakowa, Centrum Kultury i Promocji, a także Gminę Kocmyrzów-Luborzyca.

Na stoiskach można było nabyć produkty wytwarzane przez lokalnych producentów z pięciu gmin, wchodzących w skład obszaru działania LGD m.in. kozie sery, miody, kompozycje aromaterapeutyczne, zabawki zarówno szyte jak i wykonane na szydełku, produkty zero waste – (woreczki na zakupy i do przechowywania produktów, kosze, orga-



nizery itp.), jabłka i soki, kartki z życzeniami, ramki na zdjęcia, pudełka, anioły malowane na deskach, wyroby probiotyczne zawierające kompozycje pożytecznych mikroorganizmów do ogrodu, do sprzątania oraz dla człowieka.



Targ cieszył się wielkim zainteresowaniem wśród odwiedzających stoiska. Widząc zainteresowanie mieszkańców mamy nadzieję, że będzie on w jakimś stopniu kontynuowany.





Coś się kończy – coś się zaczyna „Lokalności – targi produktów lokalnych” – podsumowanie

Projekt „Lokalności – targi produktów lokalnych” – promocja lokalnych produktów z terenu LGD Stowarzyszenie Korona Północnego Krakowa, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania 19.2 "Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność" objętego PROW



na lata 2014-2020 dobiegł końca. Celem projektu była promocja lokalnych produktów zarówno żywnościowych jak i rękodzielniczych, a także ułatwienie dotarcia potencjalnym klientom do punktów, w których można nabyć takie produkty. W ramach zadania odbyło się 8 targów w 5 gminach znajdujących się na obszarze Lokalnej Grupy Działania tj. Igołomia-Wawrzeńczyce, Kocmyrzów-Luborzyca, Michałowice, Wielka Wieś i Zielonki. W każdej z gmin, targi cieszyły się dużym zainteresowaniem oczekując na kolejne.

W projekcie wzięło udział 23 lokalnych producentów oferujących swoje produkty:

- Biżuteria autorska sutasz/soutache Agnieszka Fronc
- Z miłości do słodkości – Pracownia tortów artystycznych Aneta Dudziak
- P.H.U Żanet Aneta Polakiewicz
- Aw Arte/ Sklep KARMEŁ Anna Wierzbicka
- Wyroby rękodzielnicze wykonane na szydełku Barbara Wójcik
- KAPALKOWA Beata Godynia- Kapałka
- Małopolskie Centrum Mikroorganizmów w Młodziejowicach Elżbieta Duran



- Spizarnia „We młynie” Elżbieta Woźniczka
- Farma Manowce Ewa Karolczyk – Domagała
- Okazjonalne Pamiątki Ewuni Ewa Kłapcia
- Firma Produkcyjno Handlowa „KOLIBER” Ewa Sadzik
- Grażyna Koziół
- Pasieka „Pod lasem”
- Gospodarstwo Rolno Sadownicze Jerzy Chmiel
- Pasieka na Koźlicy
- Pracownia ceramiczna KROPKA CERAMICS Jolanta Mielnicka
- MOTKOVO Katarzyna Soczówka
- Miodowa Rosa Lilija Bajger
- Lucyna Marchewka
- Krakowska Drewnutnia Łukasz Rudecki
- Graaptomania – Sztuka Przetwarzania
- Gospodarstwo Pszczelarskie Mateusz Batko
- Gospodarstwo sadownicze Alicja i Wojciech Duk

Z tego miejsca bardzo serdecznie pragniemy podziękować naszym wytwórcom lokalnym za



poświęcony czas oraz pełne zaangażowanie, a kupującym za obecność i słowa pochwały. Wyrazy wdzięczności składamy wszystkim współorganizującym z nami targi. Dziękujemy Włodarzom Gmin za udostępnienie miejsc pod odbywające się targi, a Centrum Kultury i naszym Koordynatorom za pomoc w organizacji. Niezmiernie jesteśmy zadowo-



leni z tak owocnej współpracy. Wszelkie informacje dotyczące projektu znajdują się na naszej stronie internetowej www.koronakrakowa.pl, na fanpage Stowarzyszenia, oraz grupie na Facebooku pn. Lokalności – targi produktów lokalnych.

Agnieszka Bednarczyk
Zastępca Dyrektora Biura LGD
Stowarzyszenie Korona
Północnego Krakowa

PLAN ZAJĘĆ W CKiP 2020/2021



Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
SEKCJA INSTRUMENTALNA 11:30–20:00 Barbara Hawling	ZDROWY KRĘGOŚŁUP 8:30–9:30 Maja Moczyńska-Papka	GITARA 12:30–17:00 Paweł Dys	JĘZYK ANGIELSKI 14:00–19:00 Dagmara Kłębczyk	FITNESS 8:30–9:30 Maja Moczyńska-Papka	GYMNASTYKA ARTYSTYCZNA gr. początkująca: 9:00–10:30 gr. zaawans.: 10:00–12:00 Magdalena Gawara
SKRZYPCE 14:00–17:00 Wojciech Świtała	TWÓRCZA AKADEMIA MALUCHA 10:00–11:00 Elżbieta Pierwala	JĘZYK ANGIELSKI 14:00–19:00 Dagmara Kłębczyk	MODERN JAZZ gr. Master Kids: 16:00–17:30 gr. Master Junior: 17:30–19:00 Ewelina Konarska	GITARA 12:30–16:30 Paweł Dys	TANIEC LUDOWY gr. zaawans.: 9:30–11:30 gr. młodsza: 11:30–13:00 Kazimierz Cygan
JĘZYK ANGIELSKI 14:00–19:00 Dagmara Kłębczyk	SEKCJA INSTRUMENTALNA 11:30–20:00 Barbara Hawling	WARSZTATY PLASTYCZNE gr. I (4–6 lat): 15:00–15:45 gr. II (6–8 lat): 16:00–17:00 gr. III (9–11 lat): 17:30–18:30 gr. IV (12–14 lat): 19:00–20:00 Elżbieta Pierwala	SEKCJA WOKALNA gr. młodsza: 16:30–17:20 gr. starsza: 17:40–18:35 Małgorzata Perc	ZUMBA KIDS 15:00–15:45 Elżbieta Pierwala	ORKIESTRA SKRZESZOWIANKA 11:00–14:00 Dariusz Pikor
GITARA/PERKUSJA 14:30–20:15 Paweł Dys	JĘZYK ANGIELSKI 14:00–19:00 Dagmara Kłębczyk	BALET gr. młodsza: 15:00–16:00 gr. starsza: 16:00–17:00 Anna Mucha-Nowak	KICK-BOXING 19:00–20:00 Piotr Sokół	WUSHU gr. początkująca: 16:00–17:00 gr. początkująca: 17:00–19:00 Michał Adamowicz	ORKIESTRA TON Z GOSZCZY 18:00–20:00 Eugeniusz Sokół
CHEERLEADERS gr. Unique Little: 15:00–16:00 gr. Stars-Chance: 16:30–17:30 gr. Unique Teens: 18:00–19:00 gr. Unique Cheer Jazz 2021: 19:30–20:30 Lidia Stefańska	GITARA 14:30–15:30 Paweł Dys	CHEERLEADERS gr. Unique Little: 15:00–16:00 gr. Stars-Chance: 16:30–17:30 gr. Unique Teens: 18:00–19:00 gr. Unique Cheer Jazz 2021: 19:30–20:30 Lidia Stefańska	LADIES DANCE 20:00–21:00 Anna Mucha-Nowak	WARSZTATY PLASTYCZNE gr. I (4–6 lat): 16:00–16:45 gr. II (8–11 lat): 17:15–18:15 gr. III (12–14 lat): 18:30–19:30 Elżbieta Pierwala	
BALET gr. młodsza: 15:00–16:00 gr. starsza: 16:00–17:00 Anna Mucha-Nowak	MODERN JAZZ gr. Master Kids: 16:00–17:30 gr. Master Junior: 17:30–19:00 Ewelina Konarska	HIP-HOP gr. kids: 17:00–18:00 gr. junior: 18:00–19:30 Jakub Czop	JUDO 19:00–20:30 Krzysztof Marchewczyk	JUDO 17:30–20:30 Krzysztof Marchewczyk	Niedziela
WUSHU gr. początkująca: 16:00–17:00 gr. początkująca: 17:00–19:00 Michał Adamowicz	GYMNASTYKA ARTYSTYCZNA 17:30–19:00 Magdalena Gawara	ZUMBA 20:00–21:00 Kamil Nowak	HIP-HOP gr. kids: 11:00–14:00 gr. junior: 17:00–18:30 Jakub Czop	HIP-HOP gr. kids: 11:00–14:00 gr. junior: 17:00–18:30 Jakub Czop	TANIEC DLA PAR 16:00–18:00 Kamil Nowak
JUDO 17:30–20:30 Krzysztof Marchewczyk	KICK-BOXING 19:00–20:00 Piotr Sokół	MŁODZI KOSYNIERZY 16:30–19:05 Zajęcia indywidualne	CHEERLEADERS gr. Akrobetyka: 16:30–17:00 technika gr. Akrobetyka: 17:30–18:00 gr. Pro Choro 2021: 19:00–20:00 gr. Unique Pro: 20:30–21:00 Lidia Stefańska	CHEERLEADERS gr. Akrobetyka: 16:30–17:00 technika gr. Akrobetyka: 17:30–18:00 gr. Pro Choro 2021: 19:00–20:00 gr. Unique Pro: 20:30–21:00 Lidia Stefańska	TANIEC DLA PAR 18:00–20:00 Kazimierz Cygan
TAI-CHI 19:30–20:30 Michał Adamowicz	MŁODZI KOSYNIERZY ZAJĘCIA Z TEORII 15:45–21:30 Grzegorz Markinson		SEKCJA WOKALNA 18:30–20:30 Paweł Dys		
LADIES DANCE 20:30–21:30 Anna Mucha-Nowak	ZDROWY KRĘGOŚŁUP 19:00–20:00 Marek Zarzeka		ZUMBA 20:30–21:30 Kamil Nowak		
MŁODZI KOSYNIERZY 16:30–20:05 Grzegorz Markinson					
ORKIESTRA KOSYNIERZY 19:00–22:00 Jarosław Ignaszak					

Zajęcia na sali gim. w przedszkolu

Zajęcia na sali gim. SP Luborzycy

Zajęcia w remizie w Goszczy

Zajęcia w salce przy Kościele

Zajęcia na sali gim. SP Kocmyrzów

Zajęcia na sali gim. SP Łuczycy

Zajęcia w remizie w Skrzyszowicach

Zajęcia w SP Luborzycy

Zajęcia w sali na parterze w CKiP

Zajęcia online

* Więcej informacji o zajęciach na stronie www.ckip.pl lub pod numerem tel. 12 387 18 11.

Ostatnia aktualizacja: 20 września 2020 r.

Ministerstwo
Kultury
i Dziedzictwa
Narodowego.



Projekt dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.

Warsztaty „Junior Akustic”

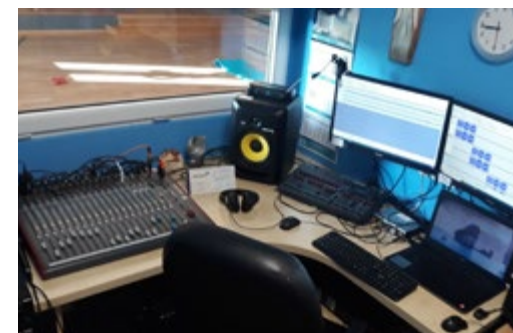
W dniach 24–28 sierpnia 2020 r. w Centrum Kultury i Promocji w Kocmyrzowie-Luborzycy odbyły się wakacyjne warsztaty muzyczno-akustyczne „Junior Akustic”. Warsztaty były jednym z elementów projektu wyposażenia reżyserki w sprzęt służący do nagrań studyjnych w CKiP w ramach programu Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego „Infrastruktura Domów Kultury”.

Podczas zajęć młodzież i dzieci uczestniczyły w różnego rodzaju zajęciach tematycznie związanych z nazwą warsztatów. Nie zabrakło więc



w nagraniu teledysku.

W ramach zajęć ruchowych dzieci i młodzież poznały też kroki podstawowe do tańców towarzyskich (walc angielski, cha cha cha i jive). Organizatorzy zadbali również o poczęstunek dla dzieci w każdym dniu zajęć.



nauki prostych rytmów na perkusji, ćwiczeń wokalnych (praca przeponą, dykcja), śpiewania gamy, rozpoznawania nut, zabaw ruchowych, karaoke, nauki budowy pianina i gitary elektrycznej a także sposobu obsługi nagłośnienia (mikser, odtłuchy, końcówki mocy, mikrofony, światła sceniczne). Jeden dzień nauki poświęcony był na wspólne napisanie i nagranie piosenki połączone z powstaniem teledysku.

Gościem specjalnym warsztatów był znany polski raper Bosski Roman, który dokładnie wyjaśnił uczestnikom jak powstaje profesjonalny teledysk, pomógł też ułożyć tekst piosenki oraz uczestniczył



Na zakończenie uczestnicy otrzymali pamiątkowe dyplomy uczestnictwa w warsztatach.

Centrum Kultury i Promocji dziękuje Firmie Robert Gas „SAMPEL” za pomoc techniczną przy montażu sprzętu w reżyserce oraz Krzysztofowi Kułaga za nastrojenie nowej perkusji. Warsztaty prowadzili: Instruktor CKiP – Paweł Dys oraz Natalia Rodak.



NASZ OGRÓD WERTYKALNY

W ramach konkursu grantowego Fundacji Santander 'TU MIESZKAM, TU ZMIENIAM EKO' Centrum Kultury i Promocji planuje kontynuację działań ekologicznych na zajęciach plastyki.

Dzięki pozyskanym funduszom zostaną zakupione budki dla ptaków do własnego montażu, narzędzia malarskie oraz rośliny miododajne.

PROJEKT DOFINANSOWANY PRZEZ FUNDACJĘ SANTANDER W PROGRAMIE "TU MIESZKAM, TU ZMIENIAM EKO"

Pucka „szkoła przetrwania” bez mamy i taty

Tegoroczne wakacje minęły szybko, były one jednak bardzo pracowite pod względem sportowym dla zawodników sekcji judo Centrum Kultury i Promocji w Kocmyrzowie-Luborzycy. W dniach 16-27 sierpnia 2020 r. w Pucku, czternastoosobowa ekipa uczestniczyła w połączonym obozie z zaprzyjaźnionym klubem „Pałacu Młodzieży” w Tarnowie. Łącznie w obozie, kierowanym przez Jerzego Szczepanika, trenera z Tarnowa uczestniczyło 38 zawodników. Podzieleni na 3 grupy treningowe młodzi adepci judo szlifowali swoje umiejęt-



z wodami Zatoki Gdańskiej. Przy okazji pieszych wędrówek po Helu poznaliśmy historię obrony Helu we wrześniu 1939 roku. Czas pomiędzy zajęciami sportowymi spędzaliśmy na plaży. W Pucku obserwowaliśmy uczestników Mistrzostw Europy



ności pod okiem doświadczonej kadry trenerskiej, wśród której był min. ubiegłoroczny Mistrz Polski Wojska Polskiego w wadze do 100 kg Filip Łątka z Krakowa. Oprócz doskonalenia umiejętności technicznych na macie podczas obozu w Pucku były także gry i zabawy w hali, na boisku i na plaży. W zorganizowanych podczas obozu zawodach Adam Jamróz, zawodnik z naszej sekcji zwyciężył w kategorii najstarszych zawodników, w „Obozowym Plażowym Ranmagedonie”. Z kolei w konkursie „Mam Talent” wyróżniony został Bruno Ryszka vel Bronzel za umiejętności gimnastyczne oraz Filip Kolanowski za interpretację utworu „Bella Ciao”.

W czasie wycieczki kolejną na Hel mieliśmy możliwość podziwiania specyfiki krajobrazu Półwyspu Helskiego i stanąć na końcu Polski – Cyplu Helkim, gdzie otwarte Morze Bałtyckie łączy się

w Kitesurfingu czyli zawodników poruszających się po wodzie na desce z pomocą pędnika - latawca. Uczestnicy przygodę poruszania się na wodzie rozpoczęli od niespodzianki kierownika obozu, który przywiózł ze sobą kulę wodną. Mało kto utrzymał równowagę na wodzie. Ilość prób była ograniczona jedynie, ze względów zdrowotnych, przez czas pobytu wewnątrz kuli. Następne zajęcia na wodzie były zaplanowane dla chętnych, którzy zapisali się na dodatkowe zajęcia z windsurfingu czyli pływania na desce z pomocą pędnika żaglowego. Zatoka Pucka słynie z dobrych warunków wietrznych do uprawiania sportów wodnych z pomocą pędni-

ka (żagla, latawca). Nasze dzieci skorzystały z tej szansy, gdyż obóz programowo miał być pracą, ale też relaksem i odpoczynkiem. Podczas pobytu w Pucku szeroko korzystaliśmy z oferty turystycznej i w niedzielne przedpołudnie uczestniczyliśmy w zwiedzaniu miasta z przewodnikiem. W mieście tym rewitalizuje się stare kamieniczki. Ich nowi prywatni właściciele przywracają ich dawny wygląd, jak i funkcje społeczne. Podczas zwiedzania dotarliśmy m.in. na miejsce upamiętniające 100-lecie powrót tych ziem do Polski w 1920 roku oraz postać generała Józefa Hallera. Fakt ten upamiętnia pomnik z jego postacią, informujący turystów o zaślubinach z morzem poprzez wrzucenie do wód Zatoki Puckiej srebrnego pierścienia.

Mam nadzieję, że propozycja programowa podobą się zawodnikom, a nawiązane kontakty



koleżeńskie będą mile wspomniane. Ja natomiast, oprócz zaangażowania i dyscypliny, jaką pokazali moi podopieczni na zajęciach judo, będę wspominał radość i zabawę przy fontannie wodnej na pucim rynku.

Krzysztof Marchewczyk

Plan zajęć z j. angielskiego 2020/2021

w Centrum Kultury i Promocji

Z dniem 14.09. ruszyły zajęcia z języka angielskiego z zachowaniem wszystkich zasad sanitarnych. Prosimy o kontakt z koordynatorem zajęć w sprawie wolnych miejsc w grupach językowych. Życzymy owocnej nauki!

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek
14:15 – 14:50 przedszkolaki (5/6-lat) Zapisy trwają	13:45 – 14:30 gr. III b	14:15 – 14:50 przedszkolaki (5/6-lat) Zapisy trwają	13:45 – 14:30 gr. III b
15:00 – 15:45 gr. IV	14:40 – 15:40 gr. VI a	15:00 – 15:45 gr. IV	14:40 – 15:40 gr. VI a
15:55 – 16:40 gr. II	15:50 – 16:35 gr. III a	15:55 – 16:40 gr. II	15:50 – 16:35 gr. III a
16:50 – 17:30 gr. 6/I	16:45 – 17:25 gr. I	16:50 – 17:30 gr. 6/I	16:45 – 17:25 gr. I
17:40 – 18:15 przedszkolaki (5/6-lat)	17:35 – 18:25 gr. V	17:40 – 18:15 przedszkolaki (5/6-lat)	17:35 – 18:25 gr. V
18:25 – 19:25 gr. VI b	18:35 – 19:35 gr. VII/VIII	18:25 – 19:25 gr. VI b	18:35 – 19:35 gr. VII/VIII

Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu

Tel. kontaktowy do koordynatora zajęć: 730 700 814 (prosimy dzwonić w godzinach dopołudniowych)

Taneczne niedziele

**START
4.10.**

GRUPY
OD PODSTAW



16:00

**TANIEC TOWARZYSKI
+ UŻYTKOWY**

W programie:
walc angielski, wiedeński,
tango, quickstep,
samba, cha-cha, rumba
jive, popularne 2 na 1,
nauka prowadzenia w parze.

**17:30
SALSA**

Najpopularniejszy taniec
socyjalny świata! Świetna
zabawa i doskonały sposób
na aktywne spędzenie
czasu. Można przyjść
w parze lub solo.

Koszt: 80 zł od osoby za 4 spotkania.

Ilość miejsc ograniczona!

Prowadzący: Kamil Nowak

Zapisy: 786-231-836

Miejsce:
Centrum Kultury i Promocji
Baranówka 6

POSZUKIWANY!

**Zaginął 04.08, w Raciborowicach.
Pies o imieniu Lemi.**

**Czarny z brązowymi łapkami i pyszczkiem.
W typie cocker spaniel, do kolana.
Nie ma ogona. Miał na sobie czerwoną obrozę.**



Nagroda 2.000!
tel. 600 210 413

Dietetyk radzi i poleca...

Dieta Dash – najskuteczniejsza dieta na nadciśnienie tętnicze

Według danych Narodowego Funduszu Zdrowia, co trzeci Polak cierpi na nadciśnienie tętnicze. W 2018 roku żyło w Polsce 9,9 mln dorosłych osób z nadciśnieniem tętniczym, które stanowiły 31,5% dorosłej populacji osób. Udar mózgu, choroba niedokrwienna serca, niewydolność serca, niewydolność nerek czy retinopatia nadciśnieniowa może być powikłaniem nadciśnienia tętniczego. Problem ten dotyka wielu osób na świecie, dlatego w 1994 roku zespół amerykańskich naukowców z Amerykańskiego Narodowego Instytutu Chorób Serca, Płuc i Układu Krwiotwórczego (National Heart, Lung, and Blood Institute), będącego częścią National Institutes of Health, organizacji rządowej odpowiedzialnej za zdrowie obywateli, przeprowadził badanie mające na celu potwierdzenie tezy, że zmiana stylu życia i nawyków żywieniowych może znacząco obniżyć ciśnienie krwi. Obserwacje trwały dwa lata i zakończyły się sukcesem. Eksperyment, którego podstawą było wprowadzenie żywności o udowodnionych właściwościach hipotensyjnych, zyskał nazwę "Wpływ nawyków żywieniowych na ciśnienie krwi" (Dietary Approaches to Stop Hypertension, czyli DASH). Wyniki badania zaskoczyły naukowców, ponieważ po zaledwie 2 tygodniach stosowania diety ciśnienie skurczowe krwi spadło średnio o 5,5 mm Hg, a rozkurczowe o 3 mm Hg względem grupy kontrolnej. Efekty utrzymywały się tak długo jak długo stosowane były zalecenia. W USA modyfikacja stylu życia jest wstępną metodą leczenia stosowaną przed wprowadzeniem leczenia. Do terapeutycznej modyfikacji stylu życia zaliczamy normalizację masy ciała, stosowanie odpowiedniej diety, zaprzestanie palenia tytoniu, zwiększenie aktywności fizycznej. Dieta DASH opiera się na ograniczeniu spożywania sodu do 3g/dzień oraz na zwiększeniu spożycia magnezu, potasu i wapnia, które mają udowodnione działanie hipotensyjne. Najlepszym źródłem tych pierwiastków są warzywa i owoce jedzone w ilości 1000g/dziennie oraz niskotłuszczowy nabiał. Dieta powinna być bogata w błonnik, który usuwa cholesterolo-

we złogi. Znajduje się on w warzywach i owocach oraz pełnoziarnistych produktach zbożowych. W diecie ogranicza się spożywanie czerwonego mięsa na rzecz tłustych ryb morskich (bogatych w kwasy omega-3), białego mięsa i nasion roślin strączkowych. Dieta DASH uwzględnia spożywanie orzechów i nasion, które są źródłem wielu cennych składników odżywczych. Restrykcjom podlega cukier dodany, czyli słodczyce i napoje słodzone. Ciepłe posiłki najlepiej gotować, dusić, piec w szklanym naczyniu, gotować w szybkowarze lub krótko grillować. Dzięki tym ograniczeniom dieta jest wolna od czynników zapalnych. Jeśli chorujesz na nadciśnienie tętnicze oprócz diety niezwykle istotna jest regularna aktywność fizyczna, dobry sen i odpoczynek, rzucenie nałogów, unikanie nadmiernego stresu oraz przyjmowanie leków hipotensyjnych (jeśli zostały zlecone przez lekarza). Tylko trwałe zmiany w twoim stylu życia mogą przyczynić się do zachowania zdrowia. Dieta DASH dedykowana jest przede wszystkim dla osób z nadciśnieniem tętniczym, ale też dla osób z zaburzeniami lipidowymi (zwiększone stężenie cholesterolu całkowitego i „złego” cholesterolu LDL we krwi), dla osób z miażdżycą, zagrożonych udarem mózgu lub zawałem serca, zagrożonych rozwojem zespołu metabolicznego, z nadwagą lub otyłością, dla osób z cukrzycą i insulinoopornością, z małą aktywnością fizyczną i dla palaczy. Może okazać się pomocna dla osób zagrożonych chorobami nowotworowymi, które chcą zmienić styl życia lub wydłużyć życie. Mija 24 lata od zakończenia eksperymentu, który udowodnił, że to co jemy i jak żyjemy ma bezpośredni wpływ na nasze zdrowie i jakość życia. Dieta DASH od wielu lat uznawana jest za najzdrowszą dietę świata i nie ma sobie równych. W Polsce rekomendowana jest przez Polskie Towarzystwo Nadciśnienia Tętniczego. Jej zasady są jasne i proste do zastosowania. Dieta DASH to sposób odżywiania, niż standardowo rozumiana dieta.

Śniadanie w duchu diety DASH

Składniki:

- 2 kromki chleba razowego
- Łyżka serka naturalnego
- Łyżka hummusu
- Mały plasterk łososa atlantyckiego
- Pomidor
- Ćwiartka słodkiej papryki
- Ćwiartka awokado
- Liść sałaty
- Natka pietruszki
- Pieprz



Przygotowanie

1. Posmaruj kromkę chleba serkiem.
2. Awokado pokrój w ćwiartki i ułóż je na kanapce.
3. Skrop delikatnie olejem lnianym.
4. Na koniec poukładaj listki pietruszki
5. Drugą kromkę posmaruj hummusem.
6. Ułóż natkę pietruszki, a na niej plasterk łososa.
7. Na koniec pokrój pomidora. Plasterk połóż na kanapce z łososem, a resztę na talerzu.
8. Pokrój ćwiartkę papryki w paski i ułóż obok kanapek.

Śniadanie jest bogate w błonnik pokarmowy, wapń, potas i magnez i witaminę C. Jest źródłem kwasów tłuszczowych omega-3 oraz warzyw. Ładunek glikemiczny posiłku jest niski, dlatego nadaje się on dla osób z cukrzycą. Nie powinieneś zwiększać ilości łososa, ponieważ produkty wędzone charakteryzują się dużą zawartością sodu. Możesz natomiast zgrillować fileć z łososa, jeśli chcesz zjeść go więcej.

Katarzyna Mraczek, Doradca Żywnościowy
tel: 506312300,
mail: katarzyna.mraczek@zlotadieta.pl
www.zlotadieta.pl
Gabinet w CM Gastro-Medical,
ul. Spółdzielców 3, Kocmyrów



Nasza historia:

Postać św. Stanisława, biskupa krakowskiego, w historii ziem Gminy Kocmyrów-Luborzyca

Postać świętego Stanisława, biskupa krakowskiego, męczennika i patrona Polski to jedna z najbardziej znanych i intrygujących postaci w dziejach, nie tylko średniowiecznej Polski.

Zgodnie z wielowiekową tradycją św. Stanisław urodził się w Szczepanowie (dziś miejscowość w powiecie brzeskim), najprawdopodobniej przed rokiem 1039. Kształcił się prawdopodobnie w krakowskiej szkole katedralnej, pod okiem ówczesnego biskupa krakowskiego Suły-Lamberta. W roku 1071, po śmierci biskupa Lamberta, dzięki nominacji księcia Bolesława Śmiałego (od 1076 roku króla Polski) został biskupem krakowskim. Jako biskup krakowski Stanisław stał się jedną z najważniejszych postaci jedenastowiecznej Polski. Szczególne zasługi położył biskup Stanisław w działaniach na rzecz reaktywowania metropolii gnieźnieńskiej, co miało znaczący wpływ na ograniczenie dążeń biskupów magdeburskich do zwierzchności nad pozostałymi polskimi diecezjami. Punktem zwrotnym w życiu biskupa Stanisława stał się jego konflikt z królem Bolesławem Śmiałym, którego przyczyną do dziś stanowią przedmiot sporów i kontrowersji historyków polskich. W wyniku tego sporu biskup krakowski Stanisław został zamordowany dnia 11 kwietnia 1079 roku. Według legendy do tego dramatycznego wydarzenia dojdź miało w krakowskim kościele pw. św. Michała na Skałce.

Trudno jednoznacznie określić, kiedy na ziemiach polskich miały miejsce początki kultu biskupa krakowskiego Stanisława. Z pewnością pojawił się on na długo przed jego kanonizacją. Zdaniem niektórych historyków mógł on pojawić się jeszcze przed połową XII wieku, nie miał jednak wówczas charakteru kultu oficjalnego. Takim mógł się on stać dopiero po procesie kanonizacyjnym. Dopiero działania podjęte przez biskupa krakowskiego Jana Parndotę, sprawującego tę funkcję w latach 1242-1266 okazały się skuteczne. Dnia 8 września 1253 roku papież Innocenty IV, w bazylice



Stanisław Samostrzelnik, Św. Stanisław

św. Franciszka w Asyżu, kanonizował biskupa krakowskiego Stanisława. Natomiast uroczystość podniesienia relikwii Świętego i ogłoszenia jego kanonizacji w Polsce odbyła się 8 maja 1254 roku w Krakowie, a uczestniczyli w niej legat papieski Opizo, licznie przybyli książęta piastowscy oraz biskupi polscy, z wyjątkiem złożonego ciężką chorobą biskupa poznańskiego.

Biskupa Prandotę, podjął liczne działania na rzecz nie tylko doprowadzenia do kanonizacji biskupa Stanisława, ale i rozpowszechnienia jego kultu poza Krakowem i Małopolską. Prawdopodobnie zlecił dominikaninowi, pisarzowi, poecie, a przede wszystkim, pierwszemu znanemu z imienia polskiemu kompozytorowi Wincentemu z Kielczy (bądź też z Kielc, gdyż jednoznaczne ustalenie miejsca jego pochodzenia jest po dziś dzień niemożliwe) na-

pisanie utworów poświęconych biskupowi krakowskiemu Stanisławowi. Wincenty z Kielczy jest więc autorem „Żywotu mniejszego Świętego Stanisława”, powstałego prawdopodobnie około roku 1250 oraz „Żywotu większego Świętego Stanisława”, datowanego na lata 1257–1261. Innym, zapewne mniej znanym dziełem, poświęconym świętemu Stanisławowi jest zachowany w Archiwum Kapituły Krakowskiej „Opis cudów Świętego Stanisława”, powstały około połowy roku 1252. Zdaniem historyka Zbigniewa Perzanowskiego powyższy tekst stanowią zeznania świadków cudów złożone przed wysłannikiem papieskim Jakubem z Velletri. I właśnie ten tekst ma dla historii naszej gminy szczególne znaczenie. Znajduje się w nim bowiem opis „cudu”, którego za wstawiennictwem świętego Stanisława doświadczył mieszkaniec ówczesnych Pietrzejowic. A oto co się wydarzyło:

Artykuł XXXVIII: W dalszym ciągu co się tyczy artykułu XXXVIII, który brzmi: O bólu głowy i utracie wzroku. Krzyżan Chrenza z Pietrzejawic zaczął przed około trzema laty w lipcu chorować bardzo ciężko na ból głowy tak, że przez trzy dni nie jadł, nie pił, nie spał i nic nie widział. Ślubował odwiedzić grób św. Stanisława, a ponieważ nie mógł widzieć, więc ojciec jego zawiózł go do tego grobu na bydłcu. A gdy pomodlił się, został uleczony, tak że ból głowy ustąpił i widział dobrze i wrócił do domu bez przewodnika. A stało się to, gdy kości wspomnianego świętego wydobywano z ziemi.

Stwierdzają to:	sam Krzyżan, Miłostaw, 1. świadek tego artykułu	zeznaje jak w rubryce tego artykułu
	żona jego, Machia, 2. świadek tego	
Potwierdzają treść z wyjątkiem ślubu	2. świadek tego artykułu	Potwierdzają innymi słowami treść rubryki i pielgrzymkę do grobu, ale nie ślub
	Stefan, 3. świadek tego artykułu	

Przedstawiony powyżej tekst znajduje się również we wspomnianym powyżej „Żywocie większego świętego Stanisława” Wincentego z Kielczy. Należy podkreślić, iż tekst ten jest jednym z najstarszych tekstów literackich, w których znajduje-



Kapliczka Św. Stanisława w Dojazdowie

my odniesienie do miejscowości tworzących dziś gminę Kocmyrzów-Luborzyca.

Postać biskupa krakowskiego św. Stanisława pojawia się także w opowieściach o dziejach innej miejscowości naszej gminy – Dojazdowa. Dziś nie sposób jednoznacznie ocenić, co w tej historii może być prawdą, a co legendą. Jeśli jednak jest to li tylko legenda, to mimo wszystko warto wciąż o niej pamiętać. O na poły legendarnych związkach św. Stanisława z Dojazdowem pisał już drugi połowie XIX wieku Oskar Kolberg: „Jest podanie, że w Dojazdowie mieszkał św. Stanisław, który tu zasadził wiąz korzeniami do góry. Rzeczywiście w miejscu, do którego to podanie jest przywiązane, w ogrodzie dziedzica, obok altany stoi spróchniałek wiazu (11 łokci gruby u podstawy, wysoki 15 łokci)”. O wspomnianym wiązcie pisze również w swoich pamiętnikach obejmujących wydarzenia z lat 1803–1857 Kazimierz Girtler, ziemianin często

odwiedzający dworek w Dojazdowie. W swoim zapisie odnoszącym się do roku 1845 K. Girtler pisze tak: „Na wschód dworu za spichlerzem był tam wiąz, drzewo ogromne, a od dołu do wierzchu jeszcze zdrowe. Obwód jego ledwie kilku ludzi objąć mogło, korzenie znać było dalekie od pnia z ziemi wystające. Wspaniałe to drzewo imponowało swą postacią całemu ogrodowi, mimo iż rościło w nim kilka lip, też starych, rozłożystych, pięknych. Niezwykła uroda tego wiazu, ale też to mówią ludzie miejscowi, że go święty Stanisław posadził...”. Dużo pisze o nim także jeden z najstarszych, lokalnych kronikarzy Jan Drewnowski: „Osada Dojazdów w 1079 r. za Bolesława Śmiałego już istniała. Jak świadczyło drzewo wiązowe, które przetrwało siedem wieków. Przechodziła legenda z pokolenia na pokolenie, że to drzewo zasadził nogami do góry św. Stanisław Szczepanowski, biskup krakowski. Wiąz ten przetrwał wieki był taki gruby, że siedmiu ludzi jego rękami obstało, a powstały takie dziury wypróchniałe, że człowiek przeciętny przecisnął się do środka, w spodzie wiazu był pusty. Drzewo to znajdowało się w obrębie ogrodu dworskiego, resztki jego zostały wykopane w 1910 r.”. I dziś legenda o św. Stanisławie i posadzonym przezeń wiązcie pozostaje „żywa” wśród mieszkańców Dojazdowa. Wyrazem tej pamięci jest m.in. nadanie przez lokalną społeczność imienia św. Stanisława centralnemu placowi w tej miejscowości, przy którym znajduje się odświętota i poświęcona 28 maja 2011 roku kapliczka pod wezwaniem Świętego Stanisława. Na postumencie kapliczki znajduje się wizerunek wiazu, który według legendy posadził miał w Dojazdowie św. Stanisław. Inicjatorem i głównym sponsorem budowy kapliczki był ksiądz Piotr Maroszek, którego szczerze wsparli mieszkańcy Dojazdowa. Innym wyrazem pamięci o św. Stanisławie wśród mieszkańców tej

Bibliografia:

Kolberg O. – Dzieła wszystkie, tom 5, Krakowskie cz 1.

Drewnowski J. – Kronika osady Dojazdów

Cuda św. Stanisława [w:] Średniowieczne żywoty i cuda patronów Polski, tłum. z języka łacińskiego Janina Pleziowa, oprac. i wstępem opatrzył Marian Plezia,

Girtler K. – Opowiadania. Pamiętniki z lat 1803–1857, t. I-II

S. Trawkowski – Stanisław ze Szczepanowa, t. XLII Polskiego Słownika Biograficznego.



Wiąz Św. Stanisława według ryciny z 1839 r., tablica na postumencie figury Św. Stanisława w Dojazdowie

miejscowości jest coroczny udział miejscowego Koła Gospodyń Wiejskich wraz z liczną grupą mieszkańców w pielgrzymce, której trasa rozpoczyna się na placu świętego Stanisława w Dojazdowie, a kończy w Bazylice św. Michała Archanioła i św. Stanisława Biskupa i Męczennika na Skałce.

opr. Jerzy St. Kozik

GREENPLUS

FOTOWOLTAIKA

KOMPLEKSOWA
REALIZACJA

Dotacja 5000 zł

12 312-06-08

www.green-plus.pl

Progar
Elektryka

**INSTALACJE
ELEKTRYCZNE**

WYMIANA
NAPRAWA
WYCENY

609-606-378

www.dobry-elektryk.pl

PZU GENERALI WARTA HDI Gothaer UNIQA MTU Proama

Ubezpieczenia komunikacyjne, majątkowe i inne Wybierzemy dla Ciebie najlepszą ofertę!

CENTRUM UBEZPIECZEŃ

Joanna i Marek Żurek
Biuro: Kocmyrzów Kwaciarnia
Kolektura Lotto

**PONADTO
USŁUGI KSERO
KWIACIARNIA**

**Czynne:
Pon.- Pt. 8-18
Sob. 8-16**

LOTTO

Tel. 12 387 14 63, 606 393 310

FENDT**VALTRA****AMAZONE**

FH AGRO JUREK SC
KRZYSZTOF I ANETA JUREK
Sulechów 100A
32-010 Kocmyrzów

TEL: 12 387 00 90
biuro@agrojurek.pl
www.agrojurek.pl

SPRAWDŹ!
**PROMOCJA
JESIENNA**
STIHL

STIHL

OGRÓD JAK MARZENIE

URZĄDZENIA OGRODOWE
JUŻ OD **49,90 X 10 RAT RRSO 0%**

CAŁY ASORTYMENT NA RATY RRSO 0%
BEZ PROWIZJI, BEZ ODSETEK, BEZ PIERWSZEJ WPŁATY

AUTORYZOWANY DEALER STIHL:

FH FLORCHEM BIS
SULECHÓW 118 32-010 KOCMYRZÓW

tel; 12 387 00 90
ogrodnictwo@florchem.pl

RRSO to Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania. Oferta ważna od 12.09. do 28.11.2020 r., dostępna u Autoryzowanego Dealera STIHL, który w imieniu Credit Agricole Bank Polska S.A. wykonuje czynności faktyczne związane z zawarciem umowy kredytu na zakup towarów/ usług. Udzielenie kredytu i jego wysokości zależy od oceny zdolności kredytowej klienta. Materiał ma charakter informacyjny.

**wiadomości
lokalne**

GMINY KOCMYRZÓW-LUBORZYCA



WYDAWCA I REDAKCJA „WIADOMOŚCI LOKALNYCH”:
CENTRUM KULTURY I PROMOCJI GMINY KOCMYRZÓW-LUBORZYCA,
32-010 LUBORZYCA, BARANÓWKA 6, TEL. 12 387 18 11

REDAKTOR NACZELNY:
JERZY ST. KOZIK – TEL. 691 533 433
E-MAIL: GAZETA.KOCMYRZOW@GMAIL.COM

DRUK: DRUKARNIA LASER-GRAF
UL. KOSTROGAJ 1, 09-400 PŁOCK

NAKŁAD: 1500 SZTUK

NIEZAMÓWIONYCH MATERIAŁÓW REDAKCJA NIE ZWRACA. REDAKCJA ZASTRZEGA SOBIE RÓWNIEŻ PRAWO DO SKRACANIA I ZMIANY TEKSTÓW I TYTUŁÓW.
ZA TREŚCI REKLAM I ARTYKUŁÓW SPONSOROWANYCH REDAKCJA NIE ODPOWIAДА.